

Střední Čechy
aktivní



CYKLOVÝLETY



LEGENDA

 TRASA	 DÉLKA TRASY	 RESTAURACE	 ZÁMEK
 DOPORUČENÁ ZAJÍŽDKA	 NÁROČNOST	 BISTRO / OBČERSTVENÍ	 HRAD / ZŘÍČENINA
 HRANICE MĚSTA	 PŘEVÝŠENÍ	 PIVOVAR	 MUZEUM
 BOD NA MAPĚ	 POVRCH TRASY	 KAVÁRNA / CUKRÁRNA	 ZOO / ZOOPARK
 MĚSTO / OBEC	 INFORMAČNÍ CENTRUM	 ZMRZLINA	 KOUPÁNÍ
 VODNÍ TOK	 ČÁST TRASY VHODNÁ PRO HENDIKEPOVANÉ	 ZAJÍMAVOST	 VYHLÍDKA / ROZHLEDNA
 ŽELEZNIČNÍ TRÁŤ	 ČÁST TRASY VHODNÁ PRO IN-LINE BRUSLE	 CÍRKEVNÍ PAMÁTKA	 ELEKTRONABÍJEČKA
 VLAKOVÁ ZASTÁVKA	 VHODNÉ PRO CYKLOVOZÍKY	 PARK	 PŘÍVOZ
	 VHODNÉ PRO RODINY S DĚTI		

PŘEHLED VÝLETŮ



1. PODÉL VLTAVY NA MĚLNÍK

DĚLKA TRASY 44 km

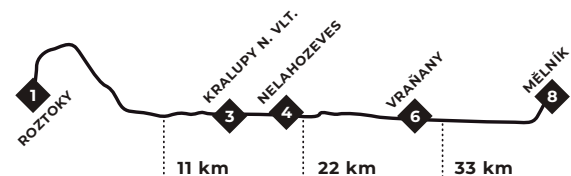
PŘEVÝŠENÍ +128 m

POVRCH asfalt, štěrk

NÁROČNOST lehká

Vyprovodte na kole řeku Vltavu až k místu, kde ji pohltí silnější proud Labe. Na delší, ale nenáročnou trasu vás čeká spousta zajímavých zastávek. Hned na začátku k návštěvě naláká Středočeské muzeum v Rostokách u Prahy s expozicí Archevita, odsud se na druhý břeh dostanete pravidelným přívozem. Proud řeky vás dále povede nejen kolem renesančního zámku Nelahozeves, ale také kolem barokní perly – zámku Veltrusy až do samotného srdce českého vinařství a města královen Mělníka.

VÝŠKOVÝ PROFIL ↗ 237 m ↘ 274 m



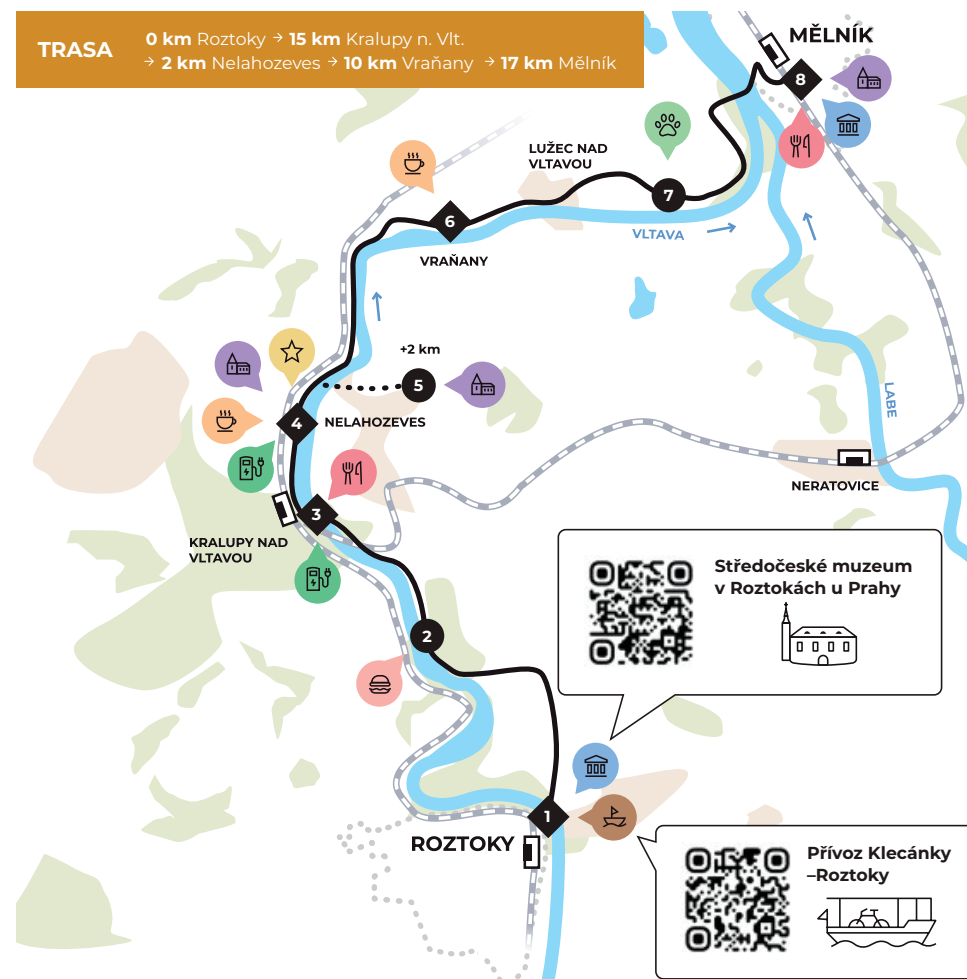
GPX TRASA KE STAŽENÍ



DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- 1 Středočeské muzeum
- 2 Přívoz Klecánky–Roztoky
- 3 Občerstvení u Prasátek
- 4 Restaurace Na Františku
- 5 Zámek Nelahozeves
- 6 Rodný dům Antonína Dvořáka
- 7 Infocentrum Nelahozeves
- 8 Zámek Veltrusy
- 9 Café Na Výsluní
- 10 Zoopark Zelčín
- 11 Němý Medvěd Burger & Beer bar
- 12 Regionální muzeum Mělník
- 13 Zámek Mělník

TRASA 0 km Roztoky → 15 km Kralupy n. Vlt. → 2 km Nelahozeves → 10 km Vraňany → 17 km Mělník



2. OKRUH KOKOŘÍNSKEM

 **DĚLKA TRASY**
44 km

 **PŘEVÝŠENÍ**
+205 m

 **POVRCH**
asfalt, lesní cesta

 **NÁROČNOST**
obtížná



Nechte se zlákat k okružní projížďce ze Mšena a zpět napříč Kokořínskem. Přes 40 km dlouhá trasa vás povede hlubokými kokořínskými lesy plnými pískovcových skal i roubenými kokořínskými vesnicemi. Záchytným bodem vám během cesty budou věže hradu Kokořín, vyčnívající nad koruny stromů, a rozhledna "Vrátěnka" viditelná již z daleka. V obci Lobeč určitě prozkoumejte půltisíciletou tradici vaření piva na Kokořínsku v místním parostrojním pivovaru.

VÝŠKOVÝ PROFIL \nearrow 632 m \searrow 632 m



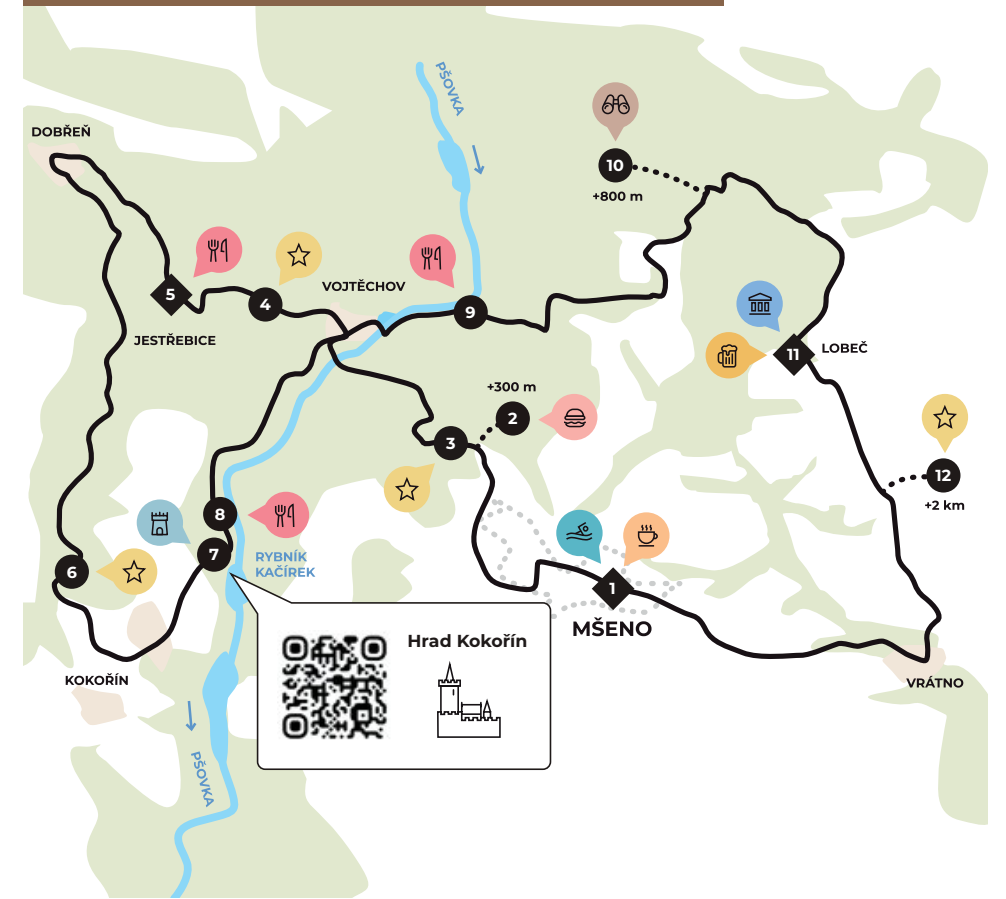
 **GPX TRASA**
 KE STAŽENÍ



DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- 1  Cukrárna U Živných a Měštáků
- 2  Koupaliště Mšeno
- 3  Coffee Racer Bistro
- 4  Obří hlava a žába
- 5  Jestřebické pokličky
- 6  Drákulova krčma
- 7  Jeskyně Klemparka
- 8  Hrad Kokořín
- 9  Restaurace Pobuda
- 10  Restaurace V Ráji
- 11  Rozhledna Vrátěnská hora
- 12  Muzeum Eduarda Štorcha
- 13  Pivovar Lobeč
- 14  Větrný mlýn Vrátno

TRASA 0 km Mšeno → 10 km Jestřebice → 27 km Lobeč → 7 km Mšeno



3. LABSKOU STEZKOU DO STARÉ BOLESLAVI

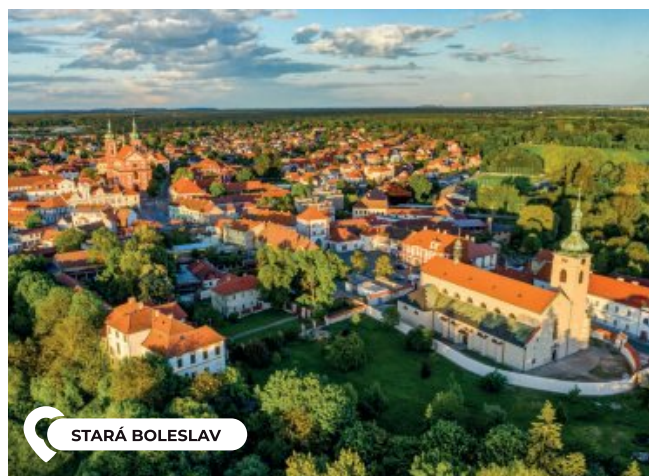
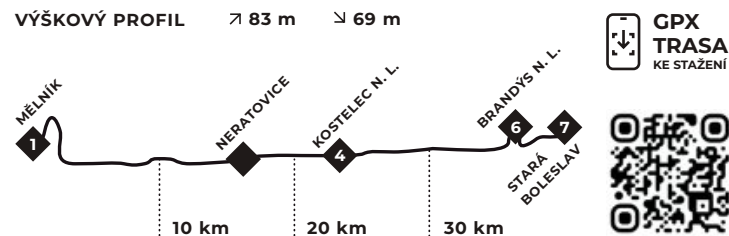
DÉLKA TRASY 35 km

PŘEVÝŠENÍ +33 m

POVRCH asfalt, polní cesta

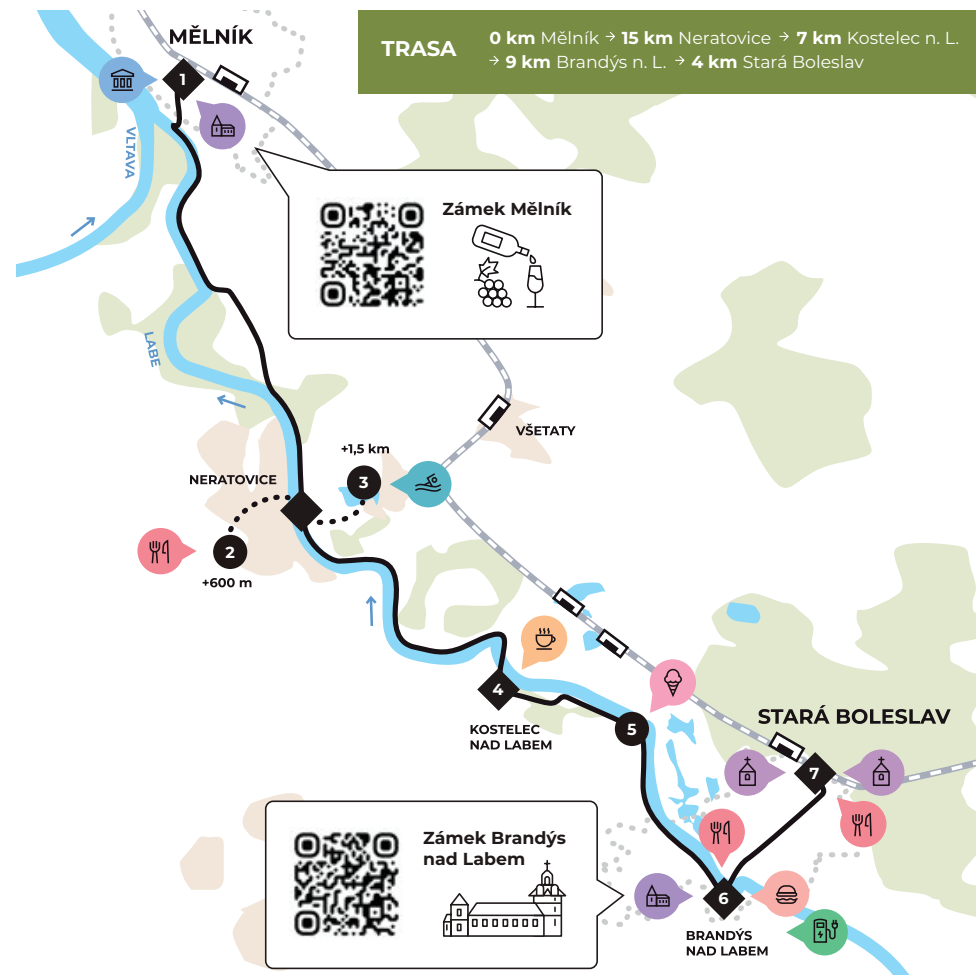
NÁROČNOST lehká

Poznejte vinařské královské věnné město Mělník a také naše nejstarší mariánské poutní místo Starou Boleslav s bazilikami sv. Václava a Nanebevzetí Panny Marie. Mezi oběma městy pofčíte po rovinnaté dálkové Labské stezce, která většinu cesty kopíruje koryto řeky Labe. Trasu si nejlíp vychutnáte v létě. Po cestě vás totiž čeká řada zatopených pískoven s veřejnými plážemi. Z Mělníka vyjedete kolem bývalého zdymadla Hadík a pořád po rovině budete pokračovat dál až tam, kde údajně zavraždili našeho patrona, svatého Václava.



DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT


- 1 Zámek Mělník
- Regionální muzeum Mělník
- 2 +600 m Restaurace Terasa
- 3 +1,5 km Jezero Mlékojedy
- 4 Káféna
- 5 Točená zmrzka U Rotvíka
- 6 Bistro Rybička
- Restaurace Felicità
- Zámek Brandýs nad Labem
- 7 Restaurace V Pivovaře
- Bazilika sv. Václava
- Bazilika Nanebevzetí Panny Marie



4. KRAJEM BOHUMILA HRABALA

 **DĚLKA TRASY**
35 km

 **PŘEVÝŠENÍ**
+25 m

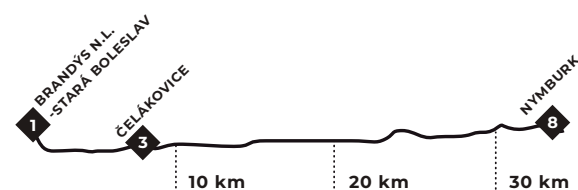
 **POVRCH**
asfalt, polní cesta

 **NÁROČNOST**
lehká



Nenáročná trasa vás zavede za Bohumilem Hrabalem. Podél Labe pojedete do kraje úzce spjatého se slavným spisovatelem i do ráje zahrádkářů – do Kerska. Pro milovníky Hrabalova humoru a pohodových projíždek je trasa jako dělaná. Po cestě se vybízí řada zastávek i krátkých zajížděk, které celý výlet zpestří. Navštivte skanzen v Přerově nad Labem, který je nestarším skanzenem u nás. Pro návrat nasedněte v Nymburce na vlak nebo využijte druhou větev Labské stezky na pravém břehu řeky Labe.

VÝŠKOVÝ PROFIL ↗ 30 m ↘ 41 m



 **GPX TRASA**
 KE STAŽENÍ



LABSKÁ STEZKA














KERSKO

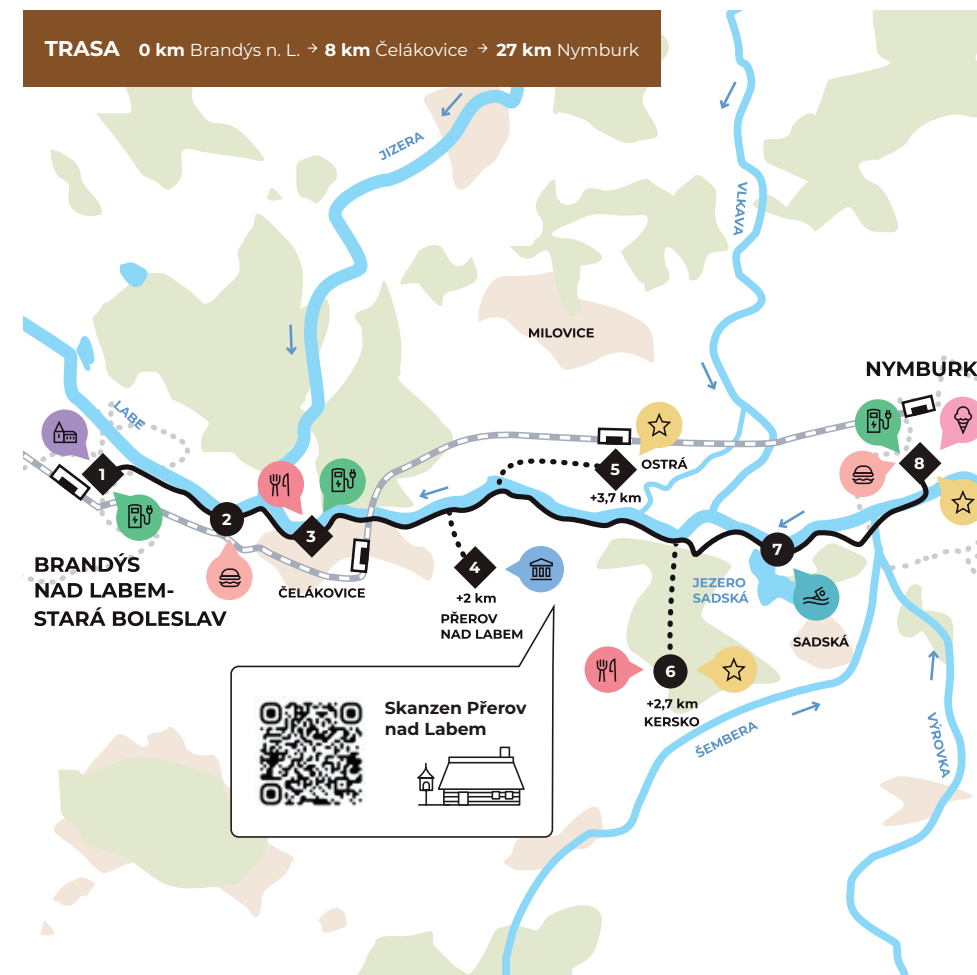


NYMBURK

DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- 1  Zámek Brandýs nad Labem
- 2  Bistro Oddechof
- 3  Restaurace u Bohuslavů
- 4  +2 km Skanzen Přerov nad Labem
- 5  +3,7 km Botanicus Ostrá
- 6  +2,7 km Chata Bohumila Hrabala
- 7  Hájenka Kersko
- 8  Jezero Sadská
- 8  Rybárna Nymburk
-  Městské hradby
-  Zmrzlinárna Nymburk

TRASA 0 km Brandýs n. L. → 8 km Čelákovice → 27 km Nymburk



5. PO LABSKÉ Z PODĚBRAD DO KOLÍNA

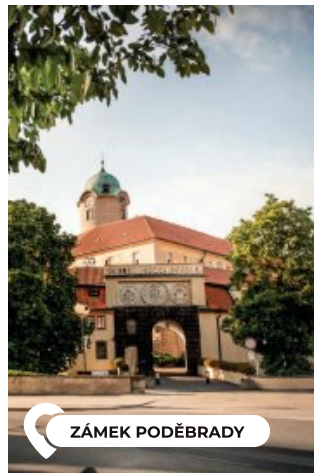
 **DĚLKA TRASY**
26 km

 **PŘEVÝŠENÍ**
+15 m

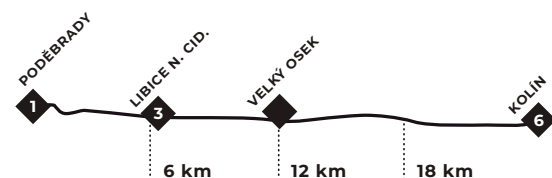
 **POVRCH**
asfalt

 **NÁROČNOST**
lehká





VÝŠKOVÝ PROFIL ↗ 17 m ↘ 6 m

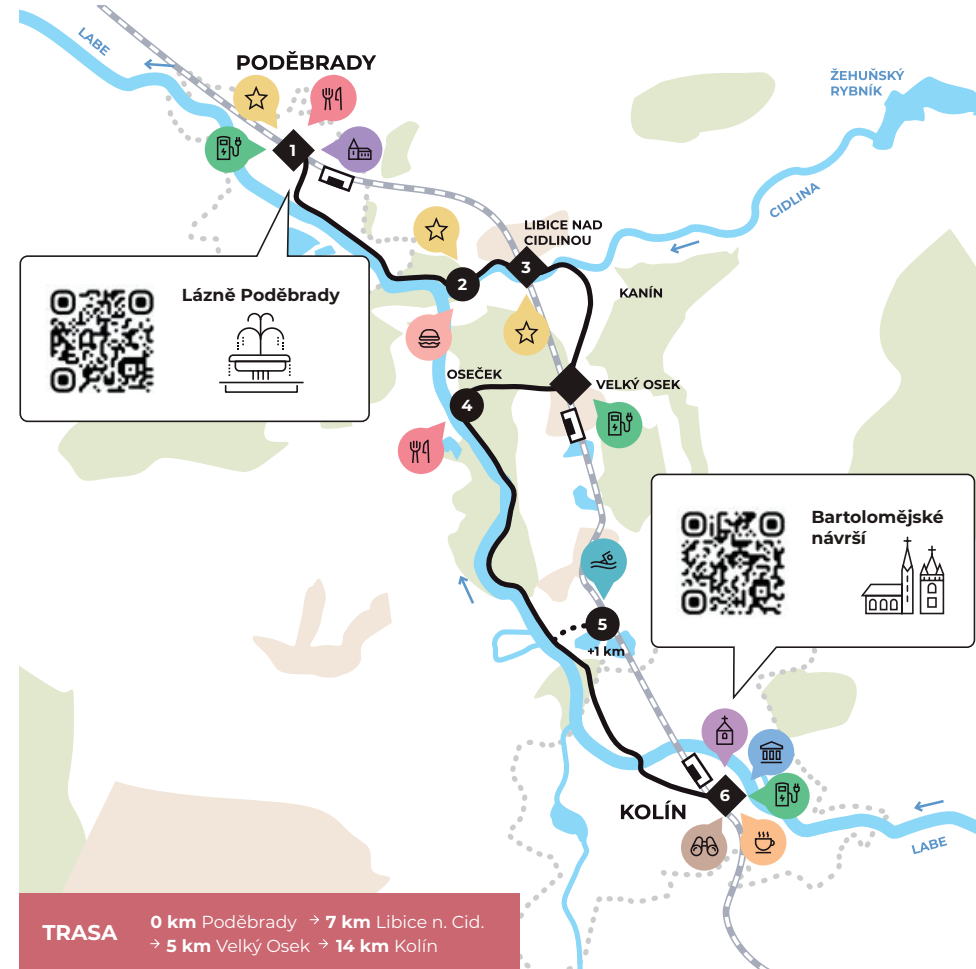


 **GPX TRASA**
 KE STAŽENÍ

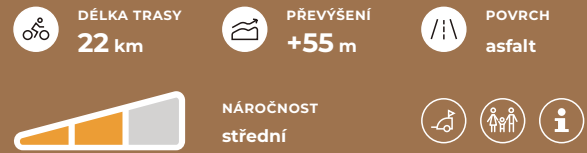


DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- 1  **Minerální prameny**
-  **Zámek Poděbrady**
-  **Náš Hostinec**
- 2  **Soutok Labe a Cidliny**
-  **Občerstvení U přívozu**
- 3  **Slavníkovské hradiště**
- 4  **Hospůdka Na Osečku**
- 5  **Jezero Hradištko**
+1 km
- 6  **Rozhledna Maják**
-  **Bartolomějské návrší**
-  **Regionální muzeum Kolín**
-  **Café v Troubě**

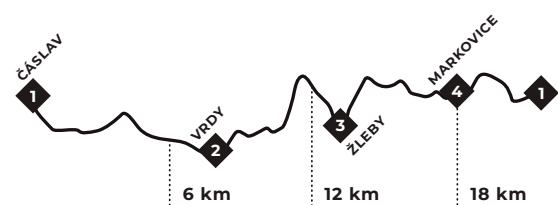


6. OKRUH Z ČÁSLAVI NA ZÁMEK ŽLEBY



Romantičtější zámek byste široko daleko jen marně hledali. Vydejte se z královského města Čáslav na okružní výlet dlouhý něco málo přes 20 km, který vás zavede k zámku Žleby s vyhlídkovou věží, pestrou sbírkou zbraní a brnění i stále funkční zámeckou kuchyní. V sezóně doporučujeme návštěvu Obory Žleby, která se stará o bílé jeleny a dravé ptáky.

VÝŠKOVÝ PROFIL 145 m 151 m



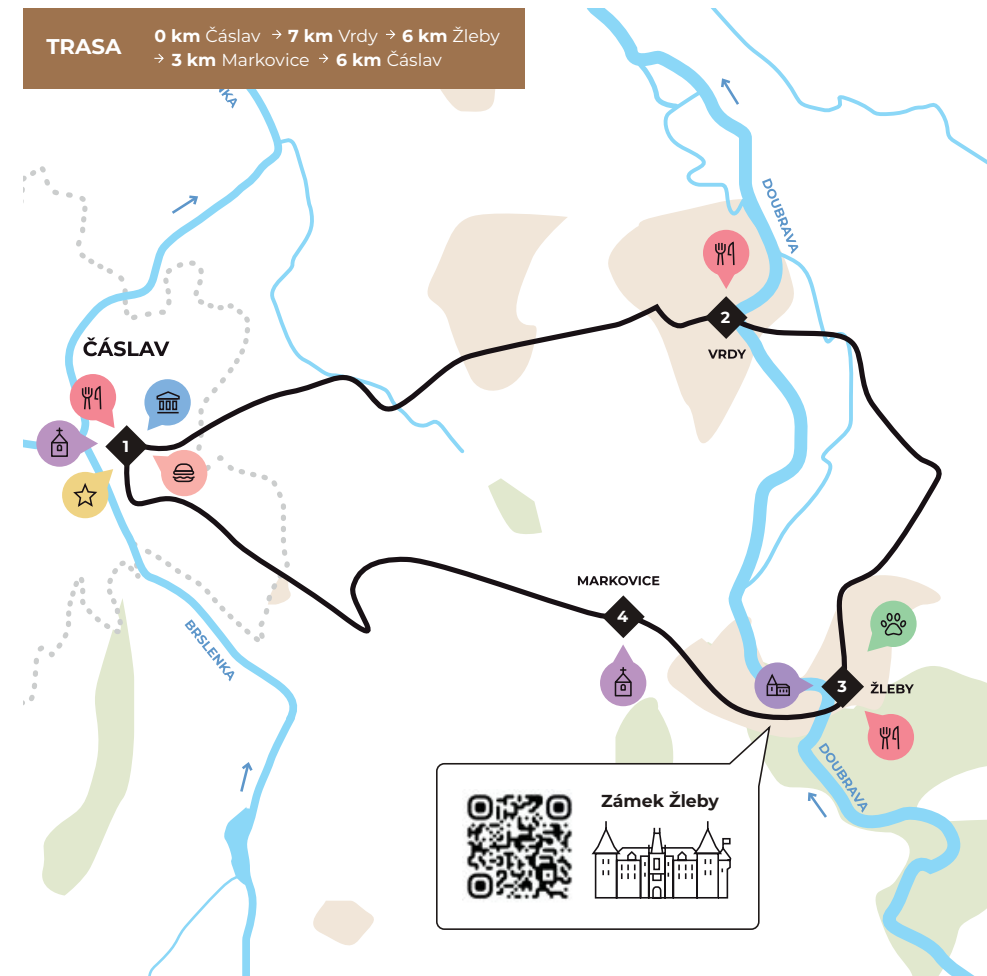
GPX TRASA KE STAŽENÍ



DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- Kostel sv. Petra a Pavla
 Otakarova věž
 Muzeum zemědělské techniky
 Pizzeria ristorante Vyžlovka
 BEJKN bistro
- Kulturní dům Vrdy
- Zámek Žleby
 Obora Žleby
 Hospůdka U Kosů
- Kostel sv. Marka

TRASA 0 km Čáslav → 7 km Vrdy → 6 km Žleby → 3 km Markovice → 6 km Čáslav

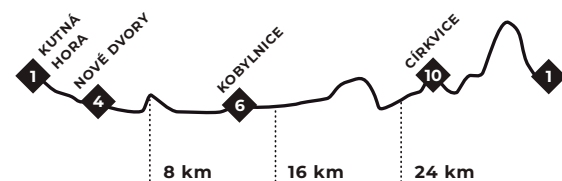


7. Z KUTNÉ HORY NA KAČINU A ZPĚT



Okružní výlet s malým převýšením vás z královského města Kutná Hora zavede na zámek Kačina – empírový skvost obklopený rozlehlým parkem, kde si prohlédnete mimo jiné expozice Muzea českého venkova. Nečekaných a milých překvapení ovšem potkáte mnohem víc, třeba kostel s nejrozsáhlejším souborem románských plastik u nás, zříceninu gotické střílny nebo svět plný velkých šelem a tygrů.

VÝŠKOVÝ PROFIL ↗ 111 m ↘ 111 m

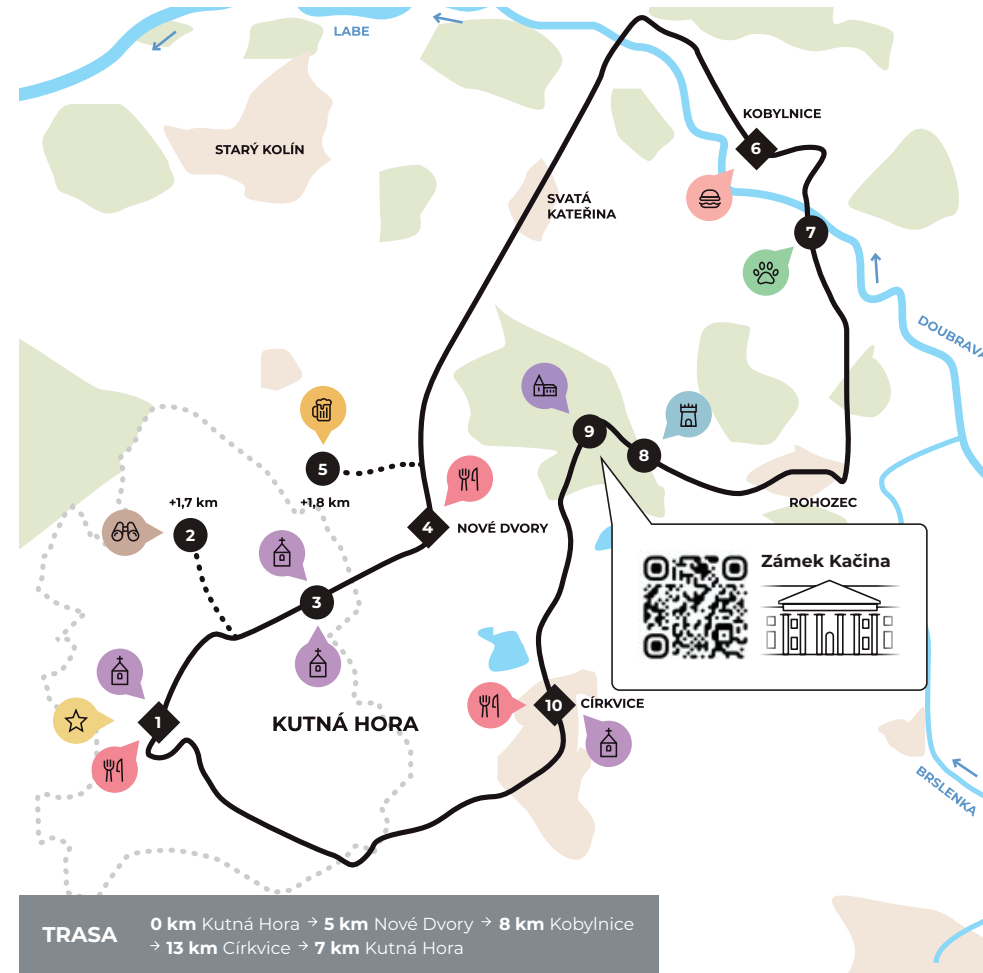


GPX TRASA
KE STAŽENÍ



DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- 1 Chrám sv. Barbory
- Vlašský dvůr
- Restaurace V Ruthardce
- 2 +1,7 km Rozhledna Havířská bouda
- 3 Katedrála Sedlec
- Kostnice
- 4 Restaurace a penzion U Hájků
- 5 +1,8 km Pivovar Holanďan
- 6 Kolobistro
- 7 Minizoo Ringelland
- 8 Zřícenina gotické střílny Libuše
- 9 Zámek Kačina
- 10 Kostel sv. Jakuba
- Motorest Vosrkáč

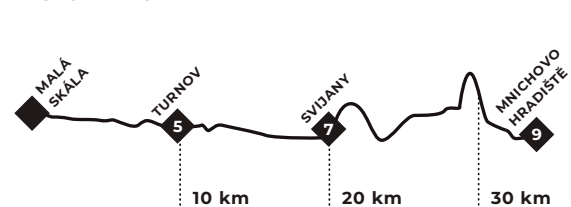


8. ČESKÝM RÁJEM PO PROUDU ŘEKY JIZERY



Zajedte si do ráje! Pohodová cyklotrasa, která kopíruje řeku Jizeru, vás povede od železniční stanice Malá Skála až do Mnichova Hradiště se zámek, na kterém se o knihovnu staral i legendární svůdník žen Giacomo Casanova. O další zajímavé zastávky po cestě nebude nouze. Dlaskův statek, zámek Hrubý Rohozec nebo pivovar Svijany jsou jen zlomkem toho, co tu na vás čeká. Okolní kopcovitá krajina plná skalních útvarů je jen třešničkou na dortu.

VÝŠKOVÝ PROFIL 218 m 253 m



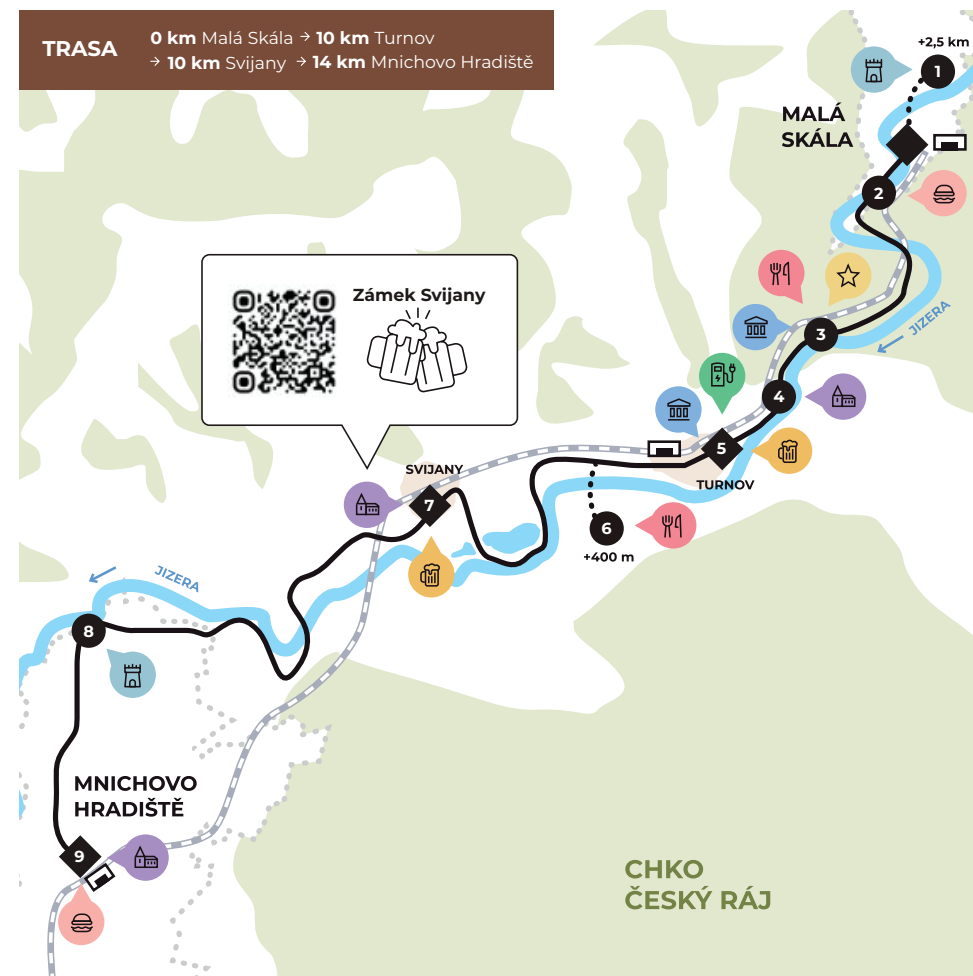
GPX TRASA KE STAŽENÍ



DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- 1 +2,5 km Zřícenina hradu Vranov
- 2 Vechtrovna
- 3 Dům přírody Dolánky
- Dlaskův statek
- Abelův mlýn
- 4 Zámek Hrubý Rohozec
- 5 Muzeum Českého ráje
- Trutnovská pivnice Na lukách
- 6 +400 m Občerstvení u jezu Přepeře
- 7 Zámek Svijany
- Pivovar Svijany
- 8 Zřícenina záměčku Zásadka
- 9 Zámek Mnichovo Hradiště
- Zahrada

TRASA 0 km Malá Skála → 10 km Turnov
→ 10 km Svijany → 14 km Mnichovo Hradiště

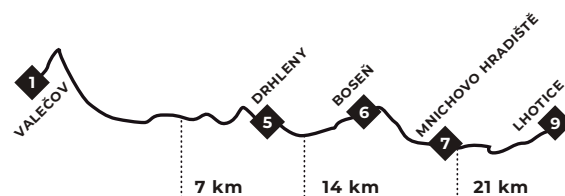


9. STŘEDOČESKOU ČÁSTÍ ČESKÉHO RÁJE



Okružní výlet od hradu Valečov vede krásnou přírodou po hranici skalních měst Českého ráje. Rozhodně se vyplatí udělat si krátkou odbočku ke skalnímu hradu Valečov, vytesanému do pískovcových skal. V letních měsících zaručeně osvěží koupání v Komárovském rybníce, druhém největším v Českém ráji. K odpočinku pak vybízejí Suhrovické rybníky i pískovna Veselá s wakeparkem Veselý vlek.

VÝŠKOVÝ PROFIL 320 m 320 m



GPX TRASA KE STAŽENÍ



DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

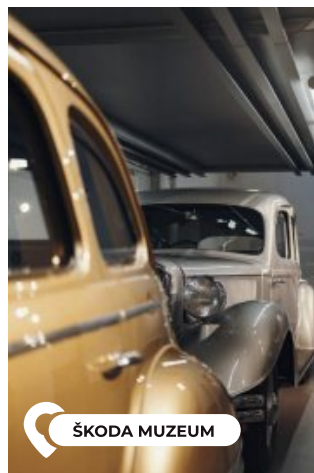
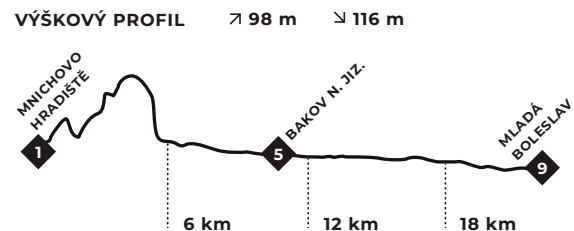
- 1 +400 m Zřícenina hradu Valečov
- 2 +1,7 km Vrch Mužský
- 3 Komárovský rybník
- 4 +750 m Rozhledna Čížovka
- 5 +500 m Restaurace Na výsluní
- 6 Agarden restaurant
- 7 Zámek Mnichovo Hradiště
- 8 Káfe Ořech
- 9 Kíosek nad jezem
- Wake park Mnichovo Hradiště
- Lhotické minimuzeum



10. PO HRADECH A ZÁMCÍCH POJIZEŘÍ

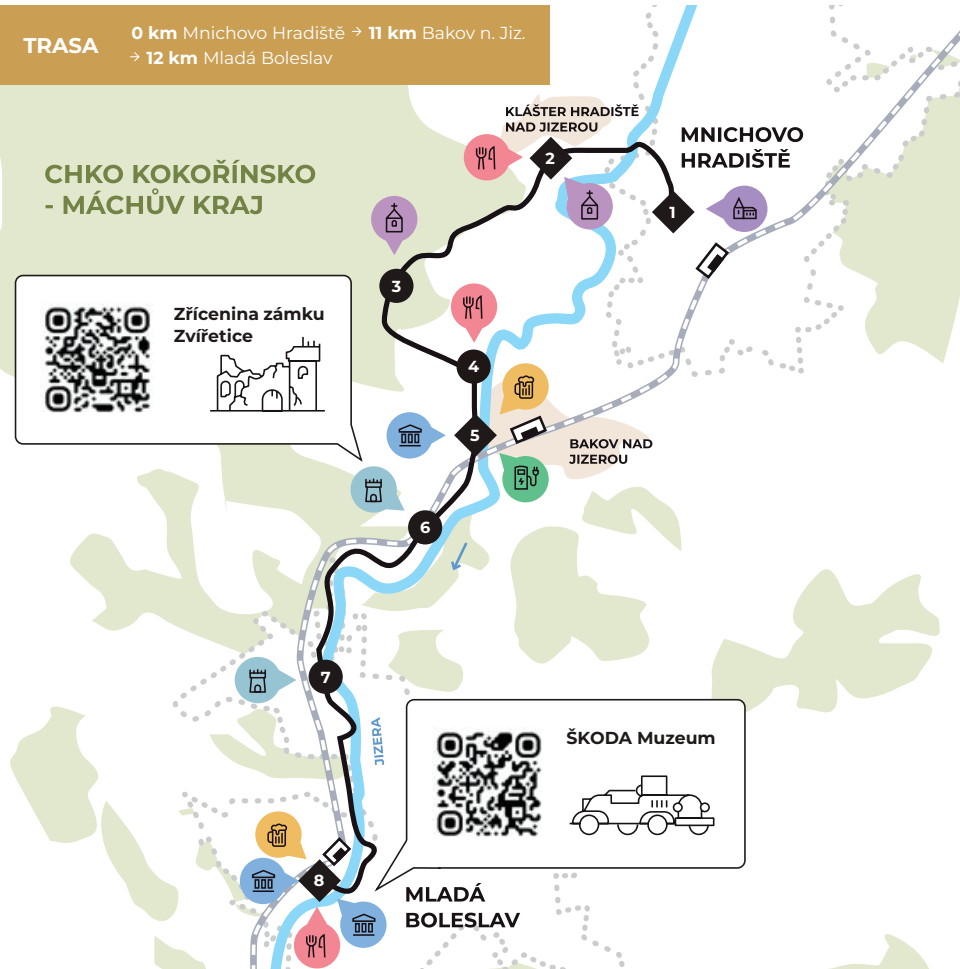


Rovinatý kraj mezi Mnichovým Hradištěm a Mladou Boleslaví je zdobený zámky, zříceninami a křížovými cestami. Zastavte se u poutní kaple sv. Stapina a po návštěvě zříceniny zámku Zvířetice si v nedalekém Hrnčířském dvoře pořídte suvenýr z cesty. Než dojedete do Mladé Boleslavy, potkáte ještě zříceninu hradu Michalovice se šiknou věží Putna. Zpět do Mnichova Hradiště vás doveze vlak, který jste po cestě určitě nejdříve potkali.



DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- Zámek Mnichovo Hradiště
- Restaurace Skála
- Zbytky kláštera Hradiště
- Kaple sv. Stapina
- Restaurace Na Veselce
- Muzeum Bakovska
- Pivovar GARP
- Zřícenina zámku Zvířetice
- Zřícenina hradu Michalovice
- Muzeum Mladoboleslavska
- eMBe Pivovar
- ŠKODA muzeum
- Jihočeská Hoštěnice



11. BENÁTECKOU DIVOČINOU

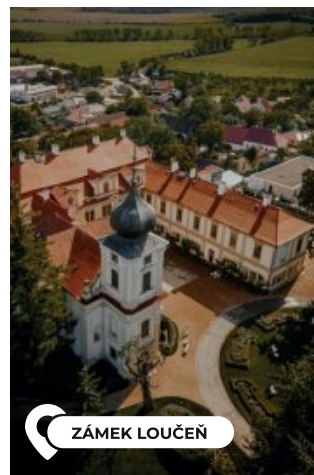
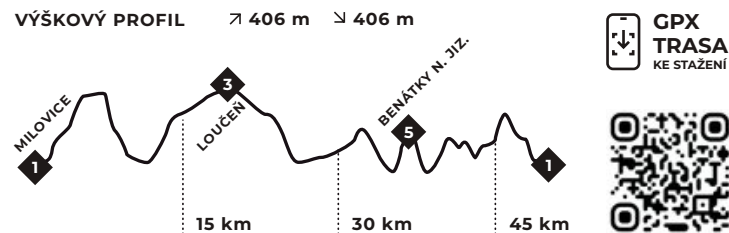
DĚLKA TRASY
50 km

PŘEVÝŠENÍ
+70 m

POVRCH
lesní cesta, polní cesta, asfalt

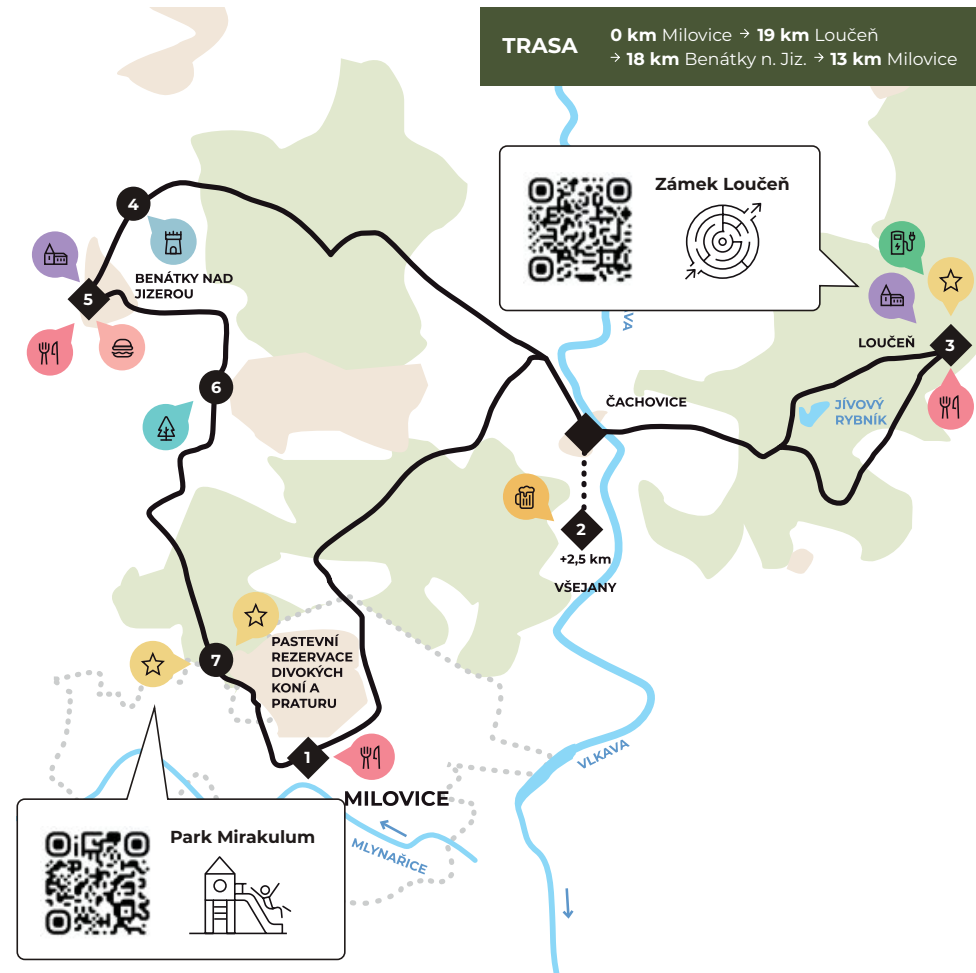
NÁROČNOST
obtížná

Poznat divočinu, najet kilometry a vystoupat pár prudkých kopců – vidíte se v tom? Pak se z Milovic vydejte na okružní cyklovýlet divokou krajinou okolo Benátek nad Jizerou. Kromě cyklozážitku a sportovního výkonu na vás čeká také pastevní rezervace koní a praturů nebo netradiční místo v podobě zámku Loučeň s Labyrintárium v zámeckém parku, které prověří vaše logické myšlení.



DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- 1 **Restaurace Zahrádka na Kopečku**
- 2 **Pivovar Tahoun**
- 3 **Zámek Loučeň**
 Labyrintárium
 Restaurace Maxmilián
- 4 **Zřícenina hradu Dražice**
- 5 **Zámek Benátky nad Jizerou**
 Restaurace Šťastný Hroch
 Občerstvení Klub Loděnice
- 6 **Pastevní rezervace divokých koní a zubrů**
- 7 **Tankodrom Milovice**
 Park Mirakulum



12. Z DAVLE DO DIVOKÉHO POSÁZAVÍ

 **DĚLKA TRASY**
30 km

 **PŘEVÝŠENÍ**
+236 m

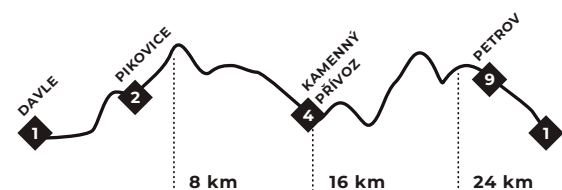
 **POVRCH**
 asfalt, polní cesta,
 lesní cesta

 **NÁROČNOST**
 obtížná



Od soutoku proti proudu řeky Sázavy vás zavede okružní trasa dlouhá 30 km. Cesta dolním Posázavím není žádný med a chce to už mít dostatek zkušeností. Kromě prudkého stoupání a klesání, na vás čekají lesní cesty, frekventované silnice i menší vedlejší asfaltky. Odměnou však bude krajina okolo nejkrásnějšího úseku řeky Sázavy. Zastavte se na chvíli pod Žampašským viaduktem a pohleďte vzhůru. Závrť při pohledu na nejvyšší železniční most ve střední Evropě je zaručena.


VÝŠKOVÝ PROFIL \uparrow 595 m \downarrow 595 m

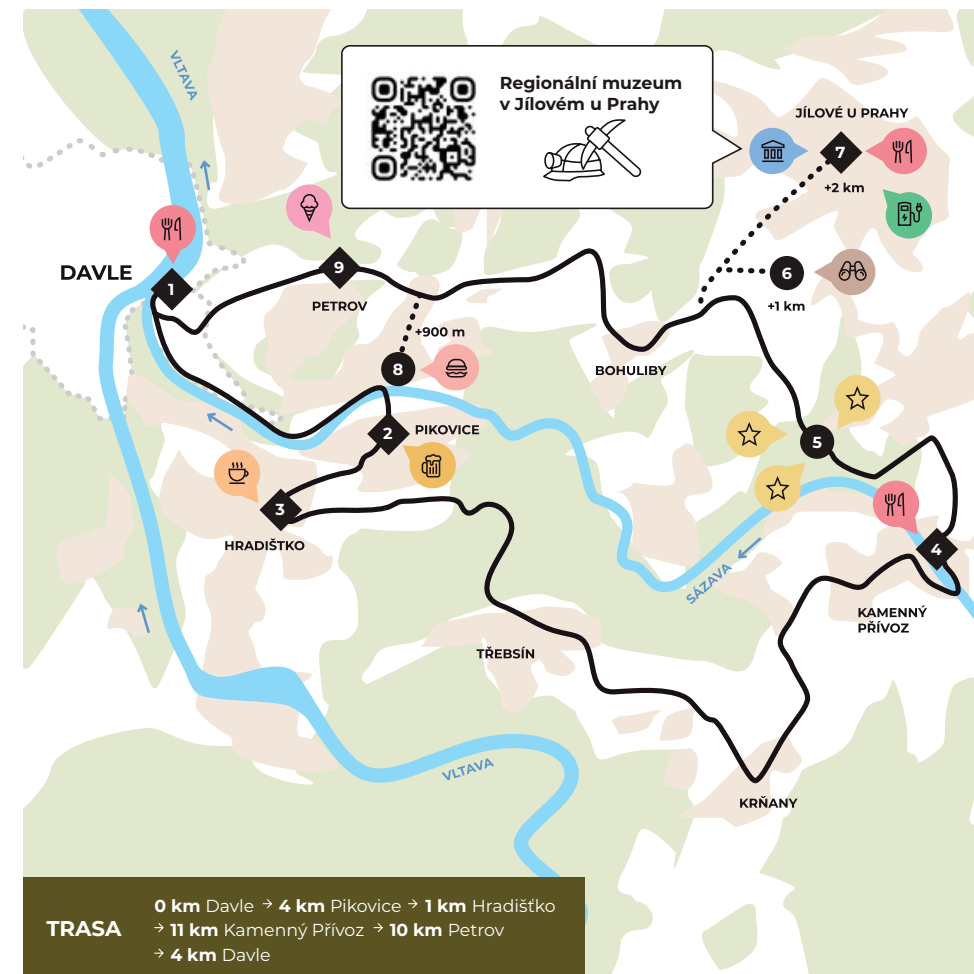


GPX TRASA KE STAŽENÍ



DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- 1  Taverna Thessaloniki
- 2  Pivovar Píkovar
- 3  Café Kandík
- 4  Restaurace U Vemenáče
- 5  Železniční viadukt Žampach
- 5  Štoly sv. Josefa a sv. Antonína Paduánského
- 5  Štola Václav
- 6  +1 km Rozhledna Pepř
- 7  +2 km Regionální muzeum v Jílovém u Prahy
- 7  Restaurace Florian
- 8  +900 m Občerstvení Zelená rokle
- 9  Cukrárna Wolfína



13. KRAJEM JOSEFA LADY

 **DĚLKA TRASY**
22 km

 **PŘEVÝŠENÍ**
+129 m

 **POVRCH**
asfalt

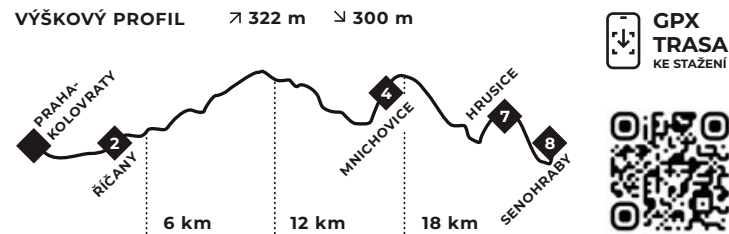
 **NÁROČNOST**
lehká



















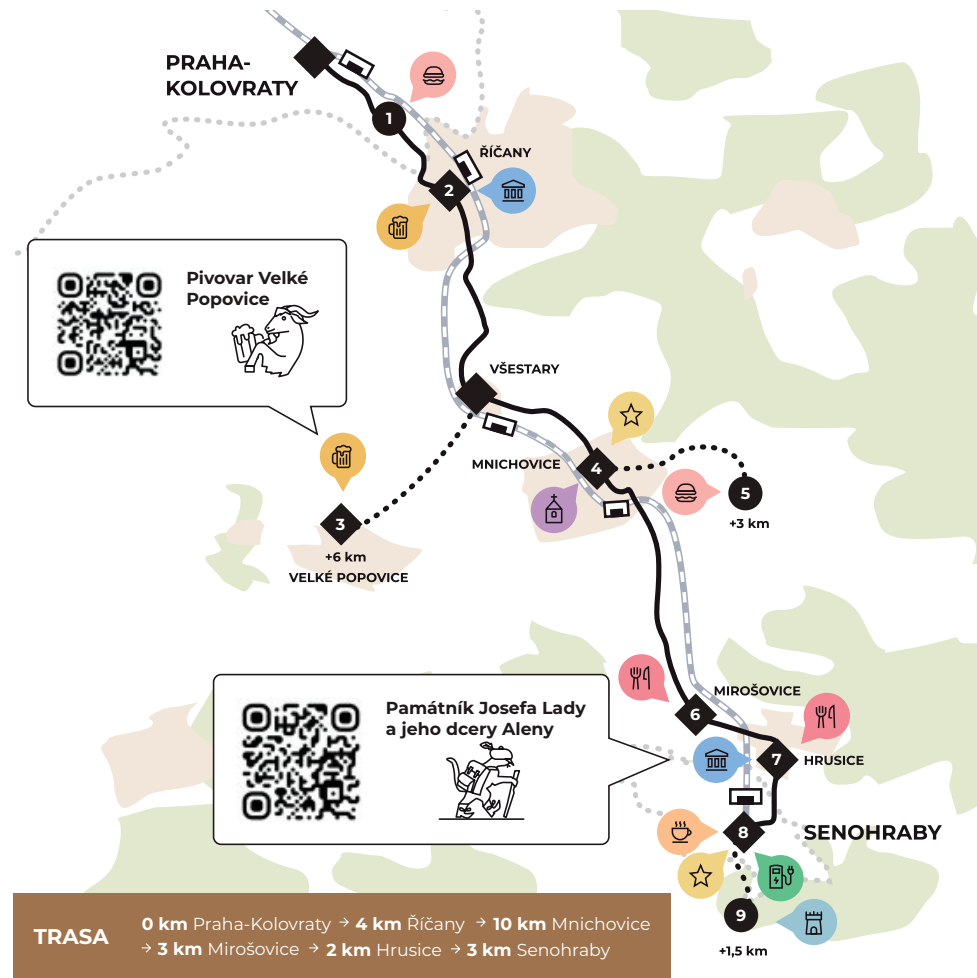



K putování po stopách kocoura Mikeše, lišky Bystroušky nebo vodníků a hashrmanů láká Ladův kraj nesoucí jméno slavného ilustrátora Josefa Lada. Zdejší vesničky proslavil Lada ve své tvorbě. Projedte se mezi železničními stanicemi Kolovraty a Senohraby po trase, která kopíruje trať a umožňuje tak výlet případně přerušit a vrátit se nebo pokračovat vlakem. Aby bylo putování kompletní, zastavte se v Hrusicích, kde se Josef Lada narodil a kde má svůj památník.



DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- 1  **Bistro Cyklo Sněžka**
- 2  **Geopark Říčany**
- 3  **Říčanský pivovar**
- 3  +6 km  **Pivovar Velké Popovice**
- 4  **Barokní kostel Narození Panny Marie**
- 4  **Sportovní areál Šibeniční Vrch**
- 5  +3 km  **Zahrady Myšlín**
- 6  **Restaurace U Císaře**
- 7  **Památník Josefa Lada a jeho dcery Aleny**
- 7  **Hrusická hospoda**
- 8  **Infinít SEN**
- 8  **CAFÉ 33**
- 9  +1,5 km  **Zřícenina hradu Zlenice**



14. RÁJEM TRAMPŮ A VODÁKŮ

 **DĚLKA TRASY**
37 km

 **PŘEVÝŠENÍ**
+52 m

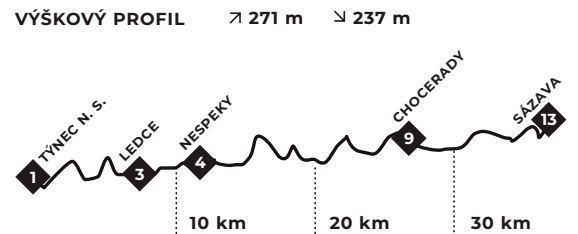
 **POVRCH**
 asphalt, lesní cesta

 **NÁROČNOST**
 střední





Udělejte si cyklovýlet Posázavím, rájem trampů a vodáků! Čekají vás hned tři hrady, jedno hradiště, a hlavně město Sázava s mytickým klášteřem a tradiční sklárnou. Trasa dlouhá necelých 40 km vede zvlněnou krajinou a takřka pořád kopíruje jak řeku Sázavu, tak i lokální železniční trať. V létě navštívte říční lázně Senohrabská plovárna, které svým vzhledem připomínají prvorepublikové Rozmarné léto.



 **GPX TRASA**
 KE STAŽENÍ




BISTRO LEDCE



HUŤ FRANTIŠEK



KLÁŠTER SÁZAVA

DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- 1  Hrad Týnec nad Sázavou
 - 2  Zřícenina hradu Zbořený Kostelec
 - 3  Bistro Ledce
 - 4  Stará hospoda Nespeky
 - 5  Automuzeum Svět Škodovek
 - 6  Hospůdka pod Hradištěm
 - 7  Zřícenina hradu Zlenice
 - 8  Stánek u Padyho
 - 9  Keřové bludiště
 - 10  Restaurace Na Marjánce
 - 11  Pyzzu Funpark
 - 12  Klášter Sázava
 - 13  Huť František
-  Sázavská Kozlovná

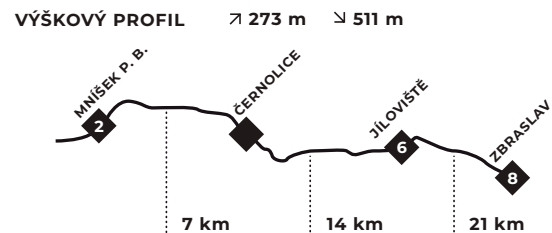


TRASA 0 km Týnec n. S. → 7 km Ledce → 3 km Nespeky
 → 16 km Chočeradý → 11 km Sázava

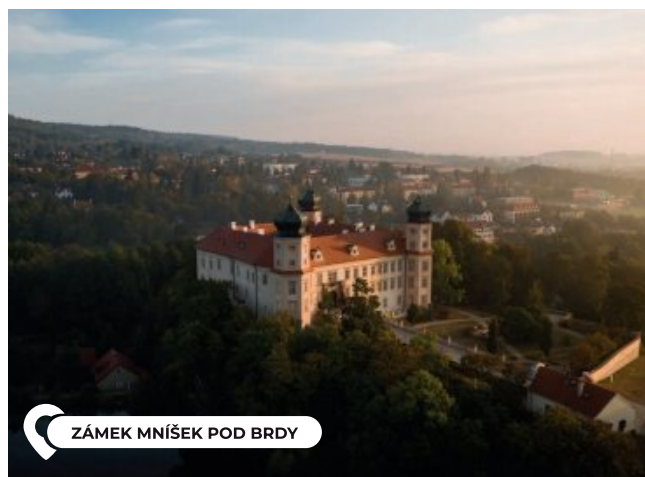
15. KRAJINOU MNÍŠECKA



Víte, jak se ze středně obtížné trasy stane obtížná? Stačí ji projet od cíle ke startu. Pokud se ale nepotřebujete překonávat a chcete si spíš užít nenáročnou jízdu, začněte v Mníšku pod Brdy. Návštěvu zdejšího zámku se přenesete do období první republiky. Jeho tři věže z vrchu stráží poutní místo Skalka, které vás okouzlí svou přítivou atmosférou. Po krátkém osvěžení na Skalce vás čeká už jen pohodový sešup lesem až na vlakovou zastávku Praha-Zbraslav.



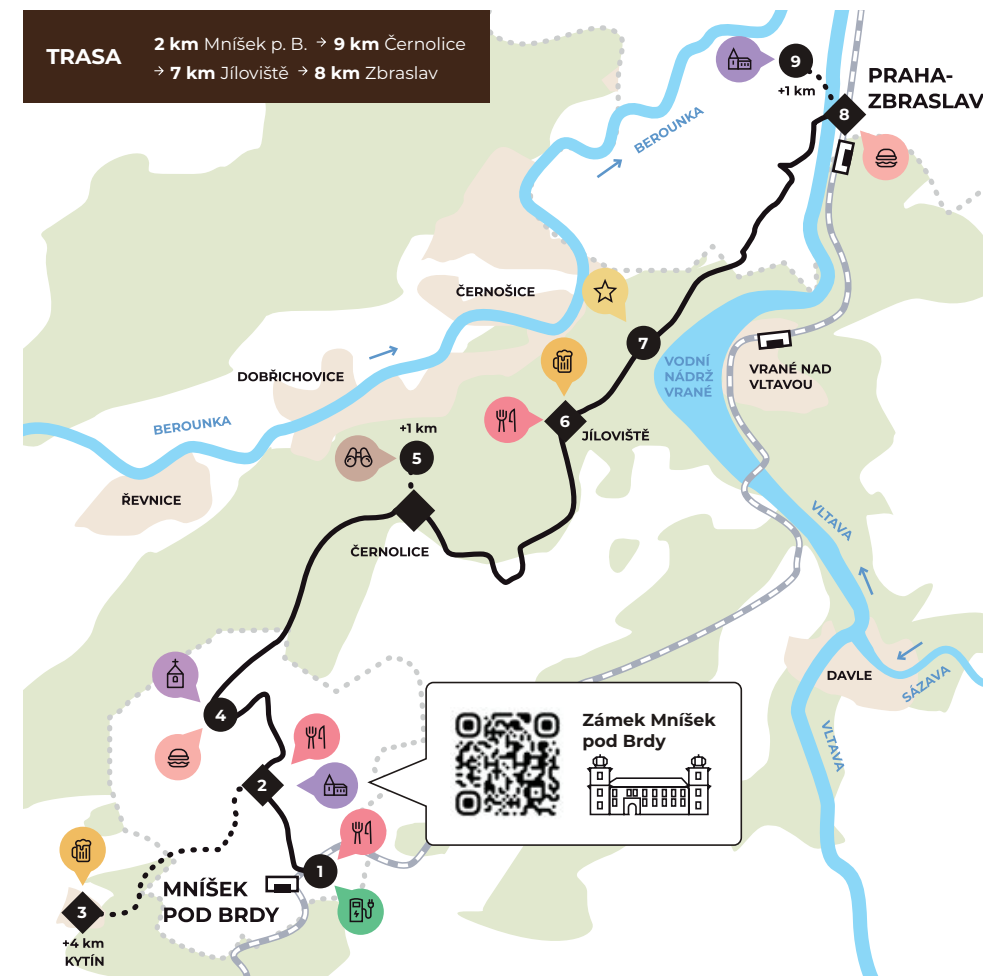
GPX TRASA KE STAŽENÍ



DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- 1 Restaurace Marjána
- 2 Zámek Mníšek pod Brdy
- U Káji Mařika
- 3 Pivovar Kytín (+4 km)
- 4 Barokní areál Skalka
- Občerstvení Skalka
- 5 Rozhledna Korunka (+1 km)
- 6 Pivovar Hotel Palace Cinema
- Grill Restaurant Pod Lesem
- 7 Televizní vysílač Cukrák
- 8 U Posledního Kelta
- 9 Zámek Zbraslav (+1 km)

TRASA 2 km Mníšek p. B. → 9 km Černolice
→ 7 km Jíloviště → 8 km Zbraslav



16. NA NEJVYŠŠÍ VRCHOL STŘEDNÍCH ČECH

DĚLKA TRASY 45 km

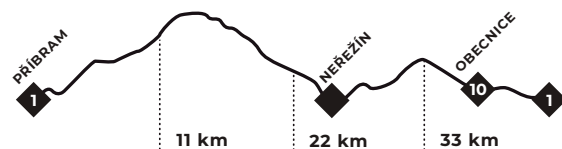
PŘEVÝŠENÍ +411 m

POVRCH asfalt, lesní cesta

NÁROČNOST obtížná

Náročná trasa s velkým převýšením vede přes bývalý vojenský prostor v Brdech okolo bunkrů a kolem nejvyššího vrcholu středních Čech – Toku. Zavítejte do divoké krajiny připomínající skotská vřesoviště. CHKO Brdy byl dříve uzavřený vojenský prostor, dnes je krajina otevřena turistům a nabízí spoustu asfaltových i terénních cest. Vojenské památky navíc najdete doslova na každém kroku. Chybět nebude ani trocha kultury v podobě Hornického muzea nebo poutního místa Svatá Hora v Příbrami.

VÝŠKOVÝ PROFIL 7 697 m 697 m

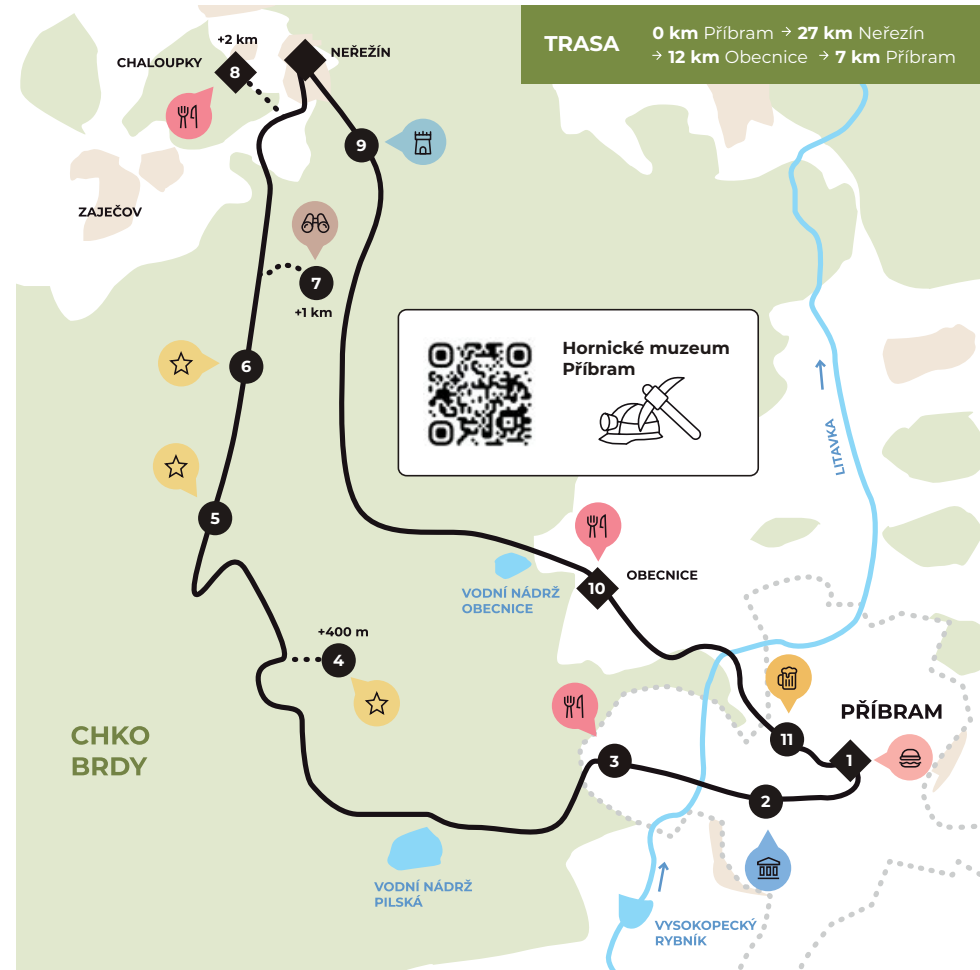


GPX TRASA KE STAŽENÍ



DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- 1 Bistro Zastávka
- 2 Hornické muzeum Příbram
- 3 Restaurace Orlov
- 4 Vrch Tok
- 5 Pěchotní srub Jordán
- 6 Bývalé vojenské letiště
- 7 Jindřichova skála
- 8 Hostinec na Chaloupkách
- 9 Zřícenina hradu Valdek
- 10 Staročeská hospoda
- 11 Pivovar Podlesí



17. OKRUŽNÍ TRASA SEDLČANSKEM

 **DĚLKA TRASY**
36 km

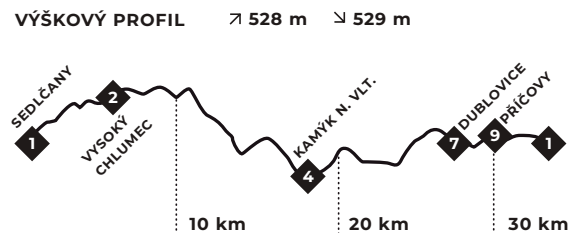
 **PŘEVÝŠENÍ**
+243 m

 **POVRCH**
asfalt

 **NÁROČNOST**
obtížná



Klenotem Sedlčanska jsou téměř nedotčená příroda a nevšední výhledy do krajiny: užijte si je ze sedla kola při 34 km dlouhém okružním výletě. Začínat a končit budete v Sedlčanech. Za zastávku stojí zřícenina hradu Vrškamýk (s malou zajížďkou), který kdysi sloužil jako letní sídlo nejstarších panovníků, ale také skanzen ve Vysokém Chlumci, torzo větrného mlýna v Příčovech nebo třeba přístupný špejchar v Dražkově.



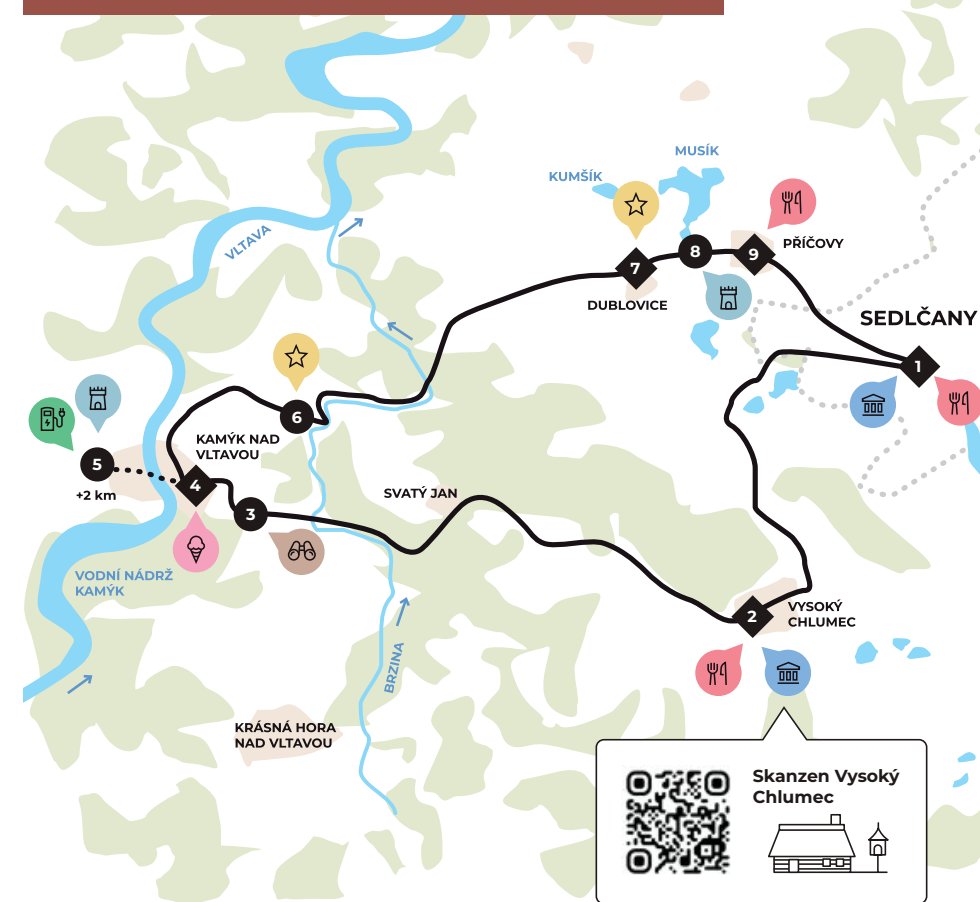
 **GPX TRASA**
 KE STAŽENÍ



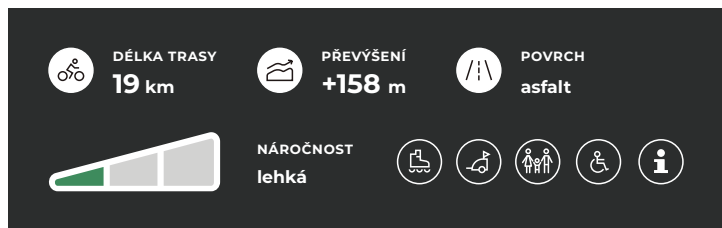
DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- 1  Městské muzeum Sedlčany
- 1  Restaurace na Růžku
- 2  Skanzen Vysoký Chlumeček
- 2  Restaurace Židovna
- 3  Vyhlídková věž Kamýk nad Vltavou
- 4  Zmrzka u Ádi
- 5  Zřícenina hradu Vrškamýk
- 6  Váchův špejchar
- 7  Pražírna kávy SOuLmate
- 8  Zřícenina mlýnu Příčovy
- 9  Hospoda u Šimků

TRASA 0 km Sedlčany → 8 km Vysoký Chlumeček → 12 km Kamýk n. Vlt. → 10 km Dublovice → 3 km Příčovy → 3 km Sedlčany

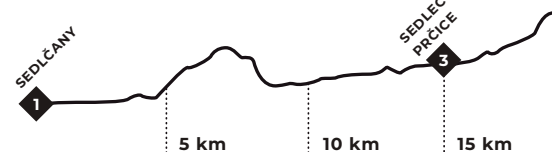


18. KRČÍNOVOU STEZKOU NA MONÍNEC



Udělejte si příjemný dvacetikilometrový výlet ze Sedlčan na Monínek – areál plný zábavy pro malé i velké ve všech ročních obdobích. Část trasy povede po nové Krčínově cyklostezce, pojmenované po staviteli rybníků na Sedlčansku a v jižních Čechách. Asfaltová stezka je dostatečně široká a umožňuje tak bezpečný provoz v obou směrech. O zajímavosti podél trasy není nouze, pohoda zaručena.

VÝŠKOVÝ PROFIL ↗ 272 m ↘ 128 m

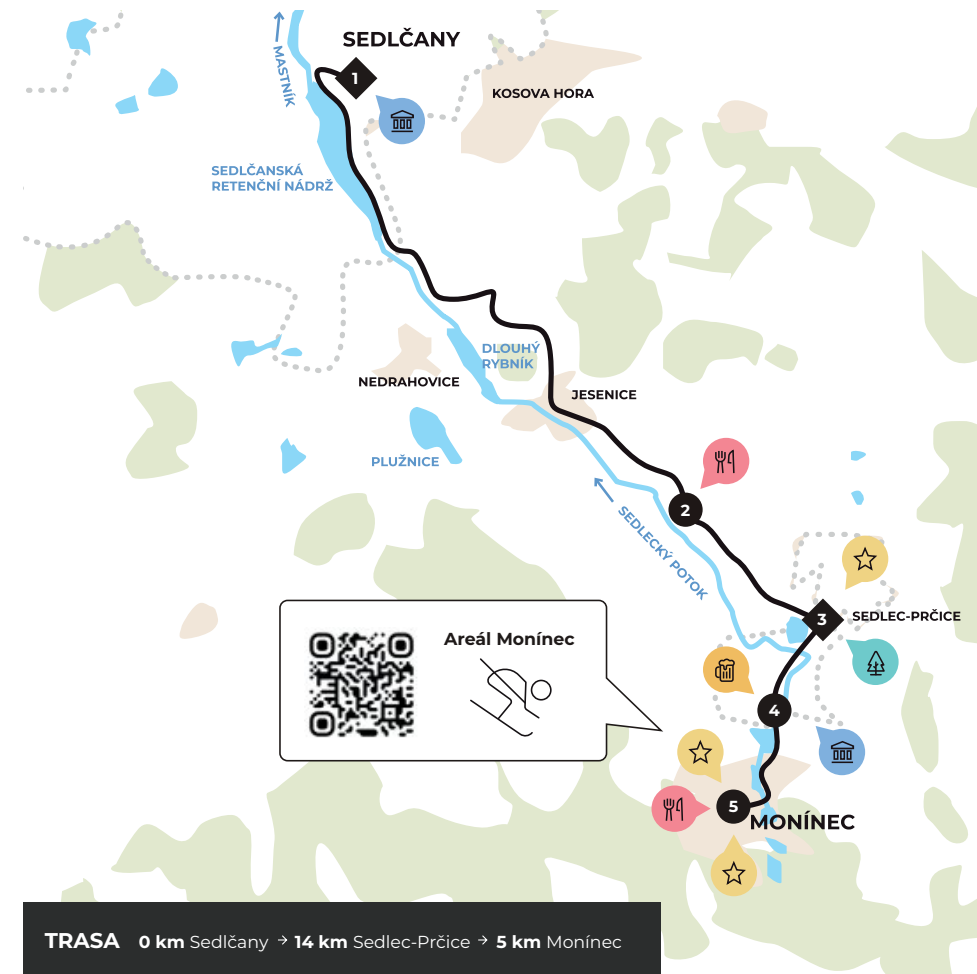


GPX TRASA KE STAŽENÍ



DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- 1 Městské muzeum Sedlčany
- 2 Strnadovský mlýn
- 3 Památník Prčický škrpál
 Zámecký park
- 4 Muzeum rodu Vítkovců
 Pivovar Vítek z Prčice
- 5 Areál Monínek
 Restaurace M2
 Bikepark Monínek

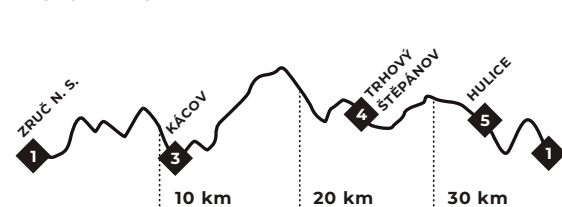


19. PO STOPÁCH VODY ZE ZRUČE NAD SÁZAVOU

	DĚLKA TRASY 39 km		PŘEVÝŠENÍ +185 m		POVRCH asfalt
	NÁROČNOST obtížná				

Zruč nad Sázavou se zámek a parkem je ideálním výchozím místem okružního cyklovýletu. Kdo se nezalekne téměř 40 km, toho ke konci trasy čekají atraktivy v podobě návštěvy Vodního domu a Včelího světa nebo prohlídky hráze vodní nádrže Švihov. Nejdřív se ale na zručském zámku seznámíte s historií vodáctví i příběhem řeky Sázavy. O tom, že voda je tekuté zlato, se přesvědčíte v kácovském pivovaru. Díky množství rodinných aktivit je výlet možné absolvovat i se zdatnějšími dětmi.

VÝŠKOVÝ PROFIL \uparrow 660 m \downarrow 659 m

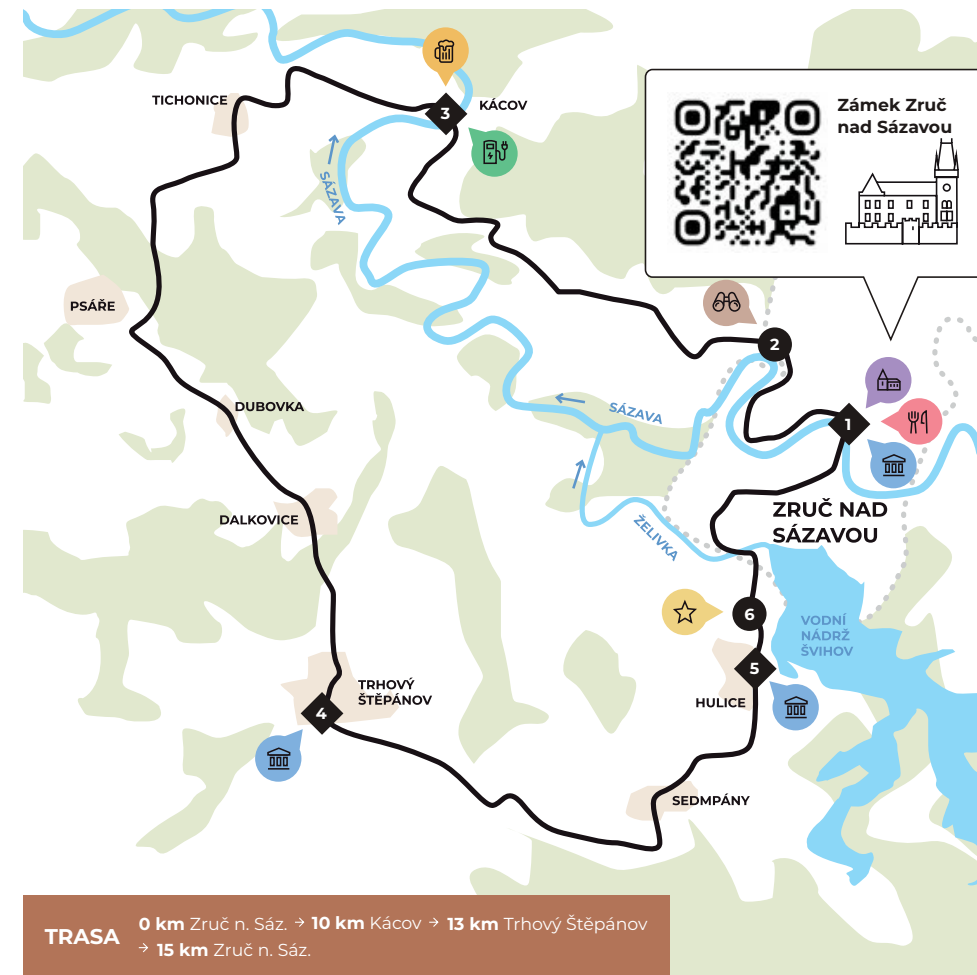


GPX TRASA
KE STAŽENÍ



DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- 1 Zámek Zruč nad Sázavou
- 2 Vodácké muzeum
- 3 Zručné dobroty
- 4 Vyhlídkové místo
- 5 Pivovar Hubertus Kácov
- 6 Muzeum Štěpánovska
- 7 Včelí svět
- 8 Vodní dům



20. VLAŠIMSKÝ OKRUH

 **DĚLKA TRASY**
31 km

 **PŘEVÝŠENÍ**
+169 m

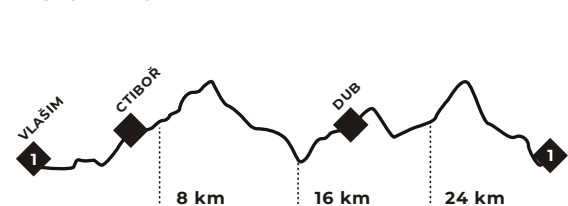
 **POVRCH**
asfalt, polní cesta

 **NÁROČNOST**
střední

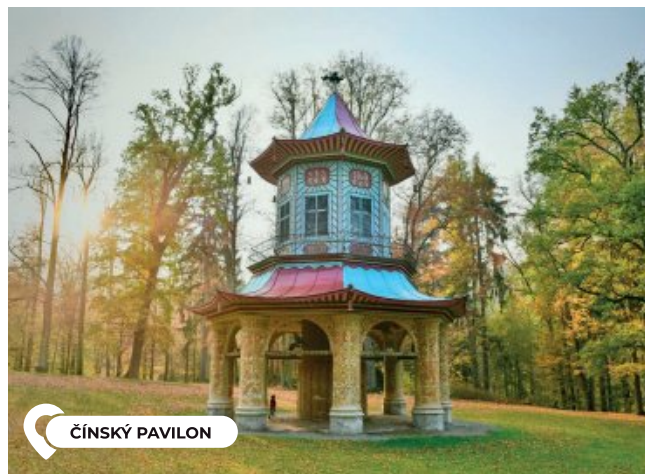


Okružní cyklotrasa vás provede okolím města Vlašim. A i když to tak možná nevypadá, bude se na co dívat. Čeká vás řada větších i menších kopců, impozantní poutní místa Podblanicka i údolí s kaskádami rybníků. Budete-li na konci výletu mít dostatek sil, zajedte si ještě do zámeckého parku. Cyklistům vyhrazené cesty vás dovedou k romantickým stavbám, jimž dominuje tzv. Čínský pavilón. V letních měsících lze v parku kolo vyměnit za koňský povoz a nechat tak odpočinout bolavým nohám.











VÝŠKOVÝ PROFIL \nearrow 493 m \searrow 493 m

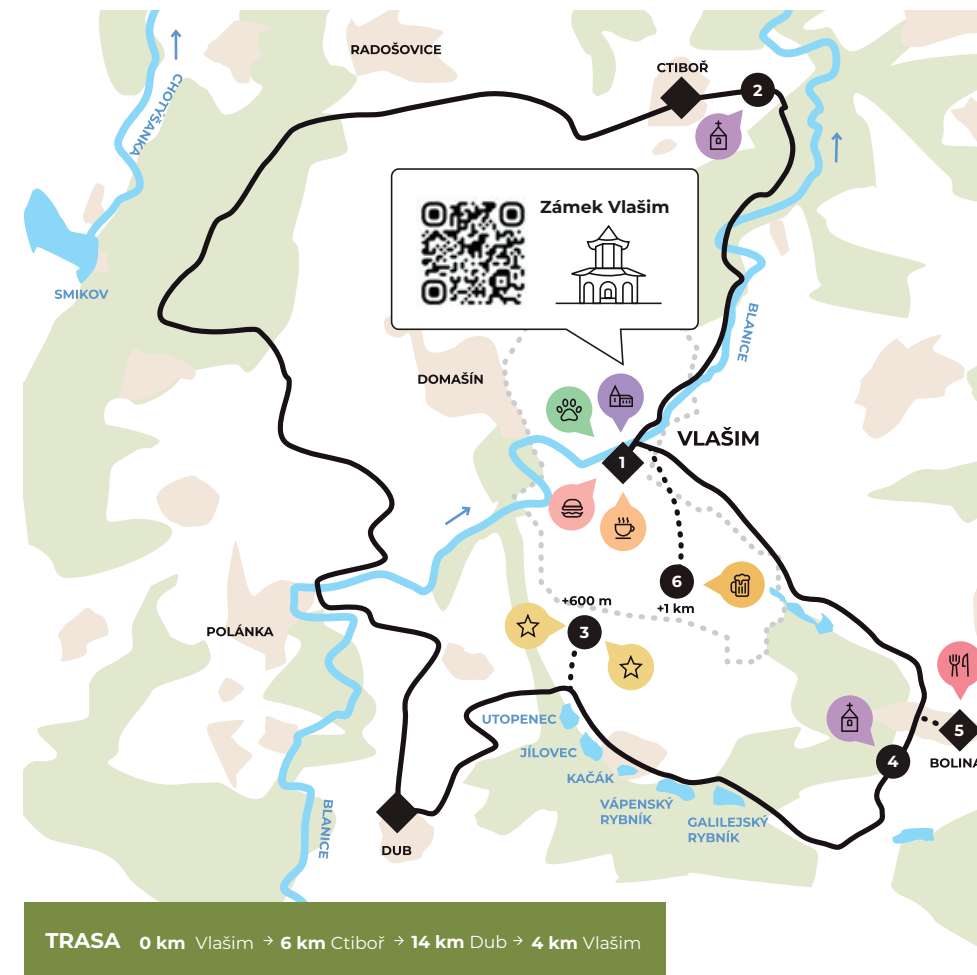


GPX TRASA KE STAŽENÍ



DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

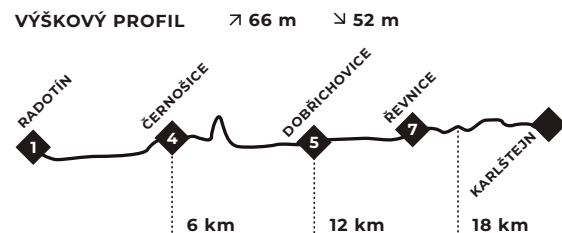
- 1  Zámek Vlašim
-  ParaZoo
-  Kafičko Vlašim
-  Kancel bistro & burger
- 2  Kostel sv. Matouše
- 3  Sluneční hodiny
-  Hvězdárna Vlašim
- 4  Památná alej a Loreta
- 5  Restaurace U Kuklíků
- 6  Pivovar Na Vývoji



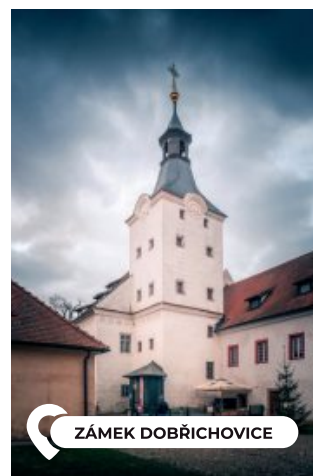
21. Z PIVOVARU DO PIVOVARU PODÉL BEROUNKY



Tenhle výlet bude hit! Nejen, že se jede po asfaltových cestách údolím řeky Berounky, ale hlavně vás po cestě čeká hned několik pivovarů s bohatou nabídkou pěnivých nápojů i nealkoholických drinků. A co víc, začátek i konec trasy je na vlakových nádražích, kterými projíždějí četné spoje mezi Prahou a Berounem. Takže auto můžete nechat doma. Pořád málo? Pak přidáme ještě prvorepublikové vily, barokní zámek Dobříchovice a majestátní královský hrad Karlštejn.



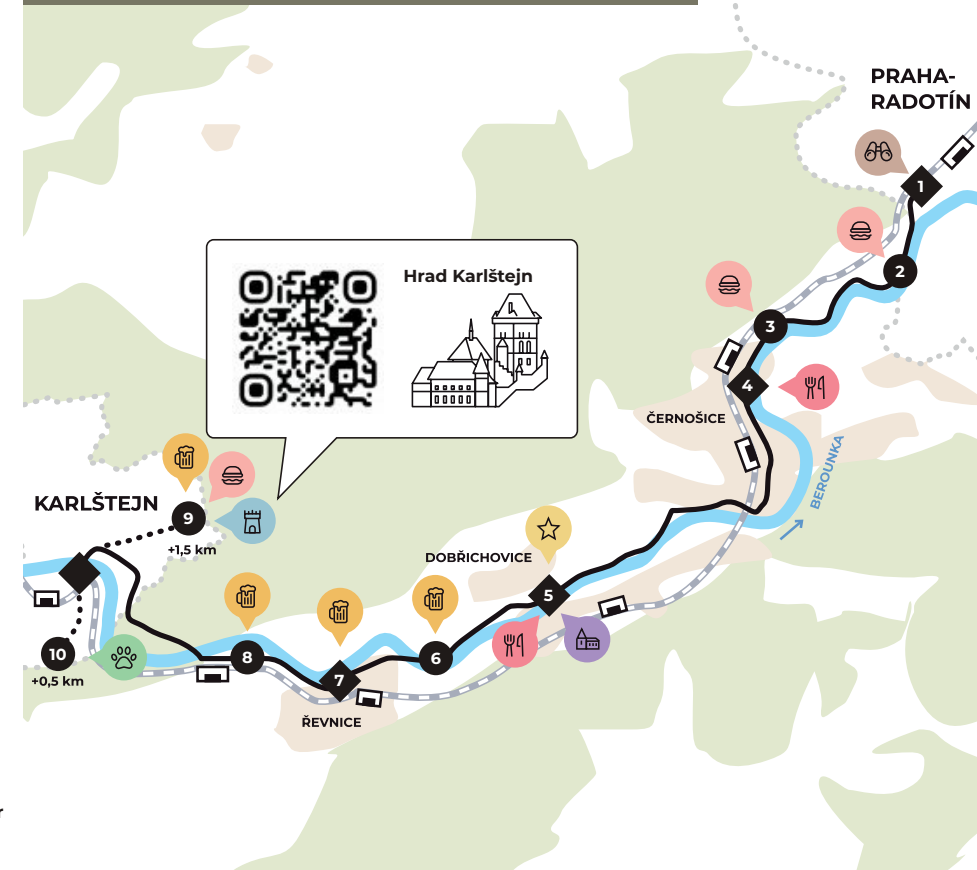
GPX TRASA KE STAŽENÍ



DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- 1 Rozhledna Řetězovka
- 2 Kiosek Říční lázně
- 3 Bistro PicNic
- 4 Restaurace Boletta
- 5 Cidrerie Kliment
- 6 Restaurace & Hotel Panská Zahrada
- 7 Zámek Dobříchovice
- 8 Pivovary: Pivotel MMX, Pivovar Řevnice, Minipivovar Bobr
- 9 Bistro Karlštejn 34
- 10 Hrad Karlštejn
- 11 1. karlštejnský mikropivovar
- 12 Zoopark Karlštejn

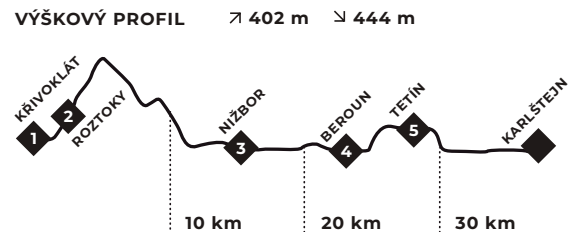
TRASA 0 km Praha-Radotín → 6 km Černošice → 6 km Dobříchovice → 4 km Řevnice → 6 km Karlštejn



22. BEROUNSKEM NEJEN PO STOPÁCH ČESKÝCH KRÁLŮ

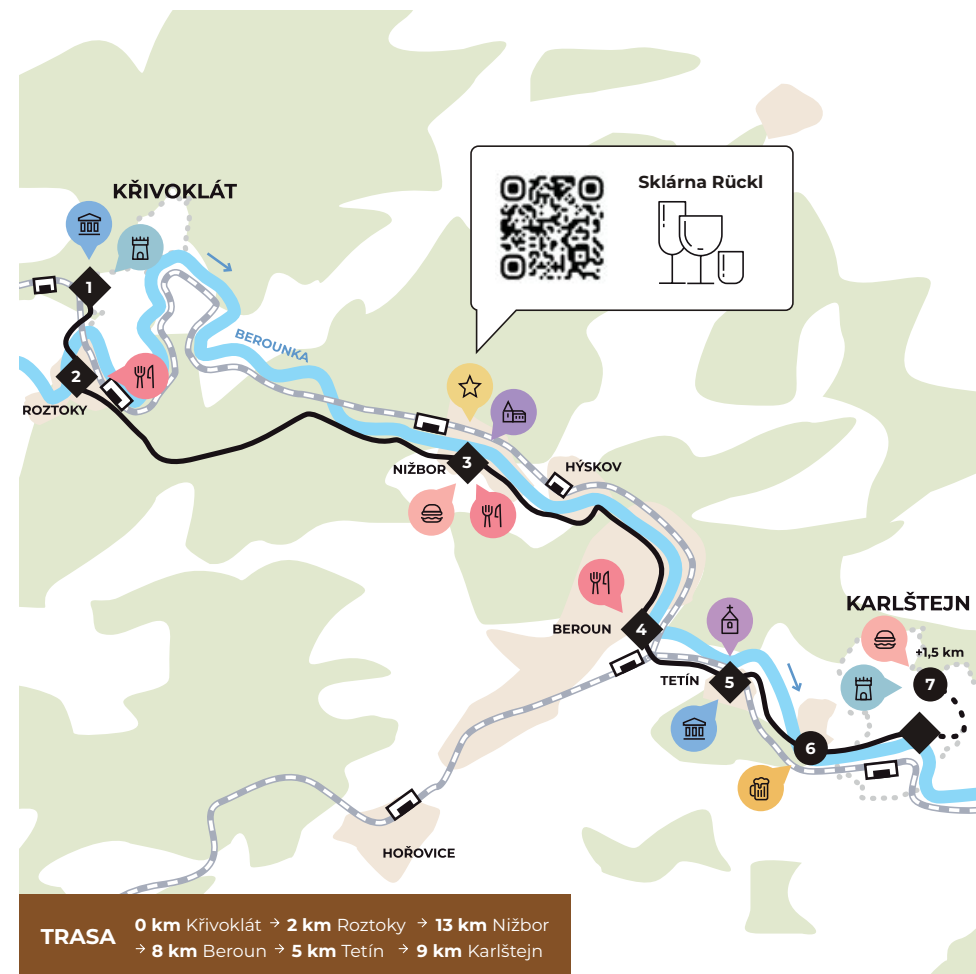


Dva královské hrady, Křivoklát a Karlštejn, spojuje historie, řeka Berounka a tento středně náročný výlet. Nejprve musíte projet divokými lesy Křivoklátska, na které naváže cesta údolím Berounky. Z Nižboru až do Berouna vás povede cyklotrasa nazvaná Po stopách českých králů. Za Berounem se krátkým stoupáním dostanete na bájný Tetín – přemyslovské hradiště a místo vraždy české kněžny, svatě Ludmily. Odsud už je to na Karlštejn, jen co by kamenem dohodil.



DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- Hrad Křivoklát
- Muzeum motocyklů
- Hospoda u Jezu
- Zámek Nižbor
- Bistro HSTP-48
- Zastávka Nižbor
- Sklárna Růckl
- Šťastná koza
- Tetínské muzeum
- Přemyslovské hradiště Tetín
- Minipivovar Srbecký lok
- Hrad Karlštejn
- Bistro Karlštejn 34



23. ÚDOLÍ RAKOVNICKÉHO POTOKA

 **DĚLKA TRASY**
17 km

 **PŘEVÝŠENÍ**
+101 m

 **POVRCH**
asfalt, lesní cesta

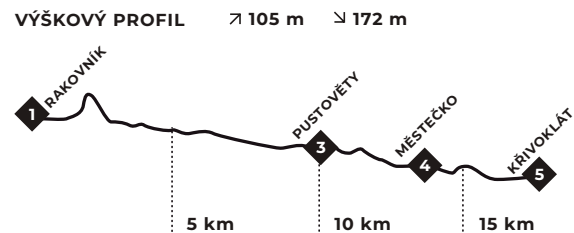
 **NÁROČNOST**
lehká















Cyklotrasu linoucí se podél Rakovnického potoka bez problémů sjedou i ti nejmenší cyklisté. Výlet, který spojuje dvě královská místa – město Rakovník a hrad Křivoklát, sice neoplývá pestrou škálou turistických cílů, za to se ale může pyšnit nádhernou přírodou chráněné krajinné oblasti Křivoklátsko. Vyrazíte-li s vašimi milovanými poklady, nezapomeňte je za zvládnutí výletu odměnit návštěvou soustavy dětských hřišť. Najdete je ve stinném lese nad královským lesem.

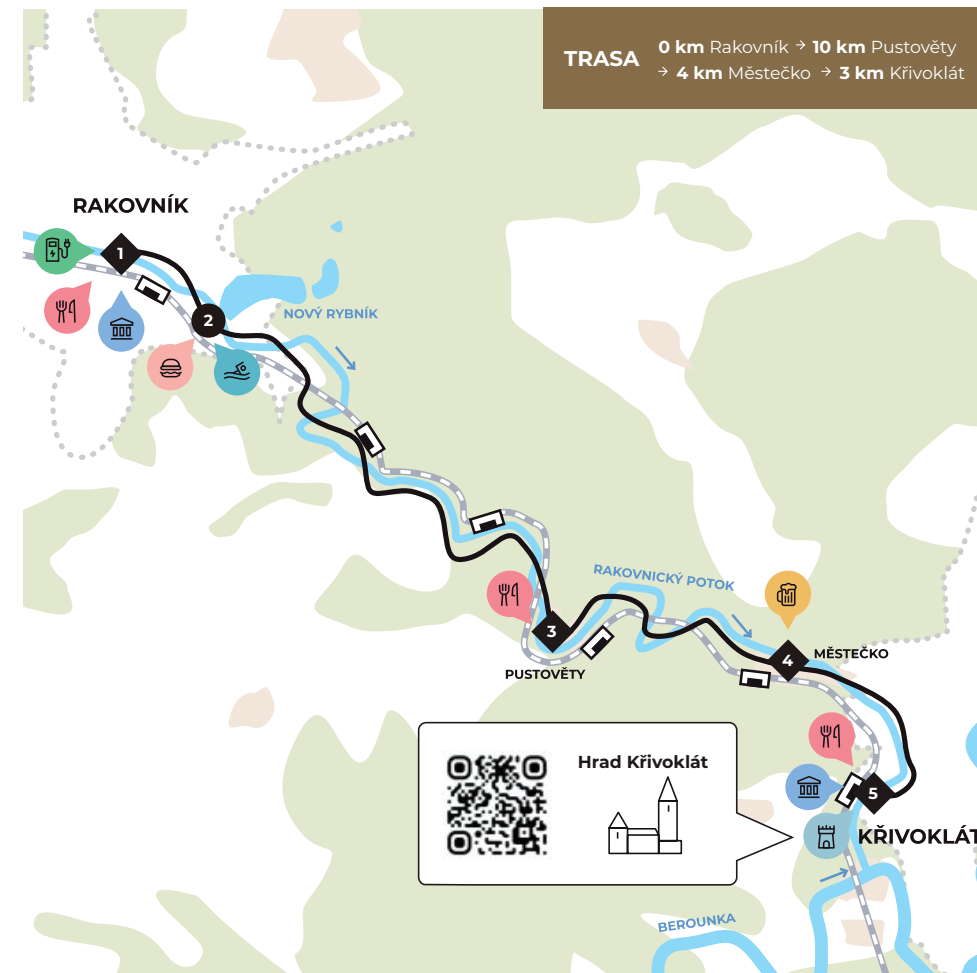


 **GPX TRASA**
 KE STAŽENÍ



DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- 1  Na Střelnici
-  Muzeum T. G. M.
- 2  Plovárna Tyršák
-  Občerstvení Tyršák
- 3  Hostinec Na Ostrově
- 4  Restaurace U Romana
- 5  Hrad Křivoklát
-  Muzeum motocyklů
-  Hospůdka Pohoda

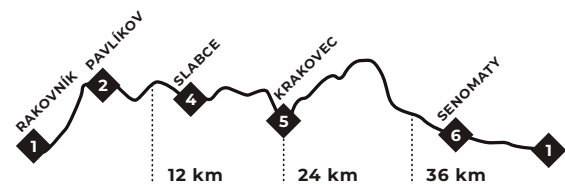


24. RAKOVNICKÝ OKRUH NA HRAD KRAKOVEC

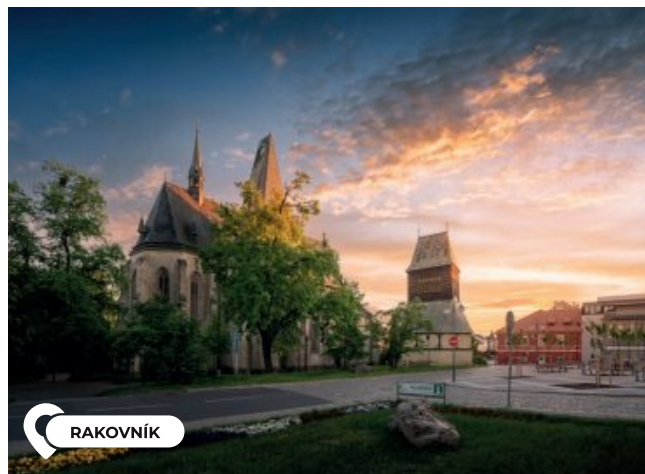


Rakovnický okruh vás zavede do krajiny, kde jako by se zastavil čas. Nejprve vás ale čeká výšlap ke zřícenině hradu Krakovec, poslednímu útočišti Mistra Jana Husa před odjezdem do Kostnice. Poté už zavítáte do oblasti, kde se rozkládalo sudetské příhraničí. Blízkost nedobrovolně zabraného území se podepsala na podobě zdejších vesnic. Ještě před válkou prosperující obce s širokou škálou řemeslníků tak dodnes připomínají jen typické venkovské usedlosti a často chátrající zemědělské budovy.

VÝŠKOVÝ PROFIL ↗ 560 m ↘ 560 m

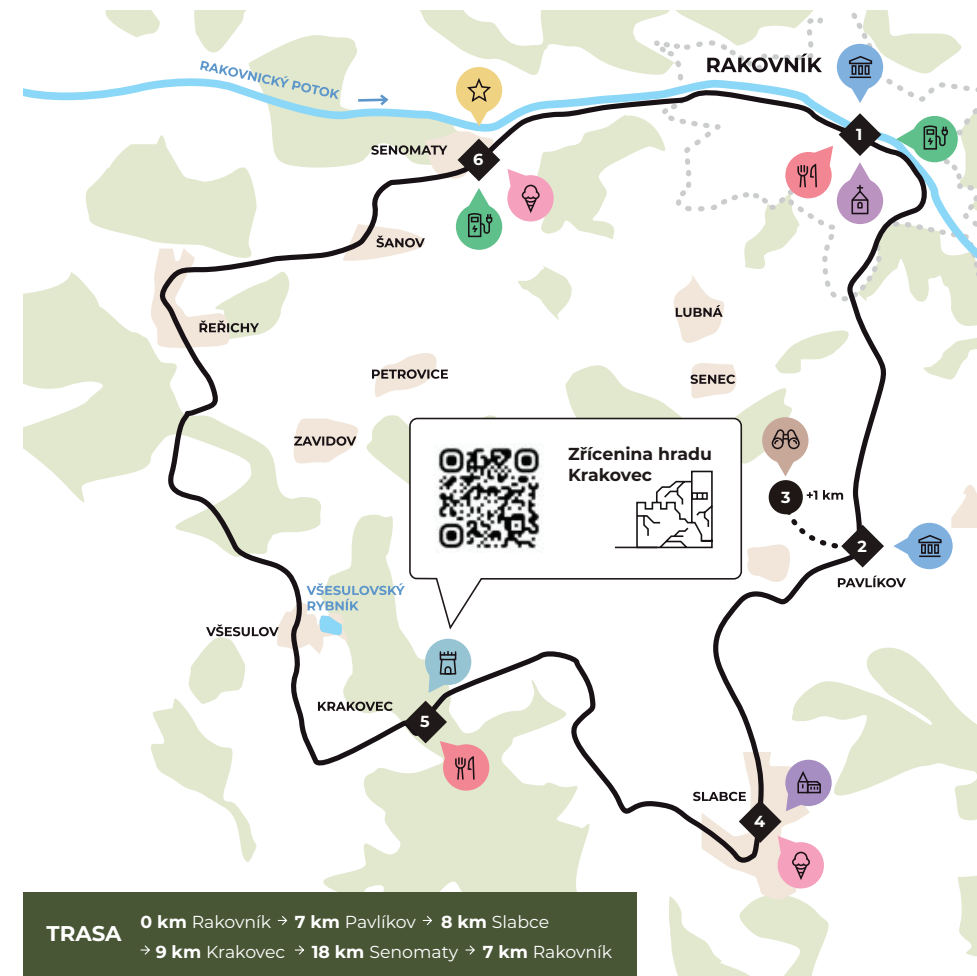


GPX TRASA KE STAŽENÍ



DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

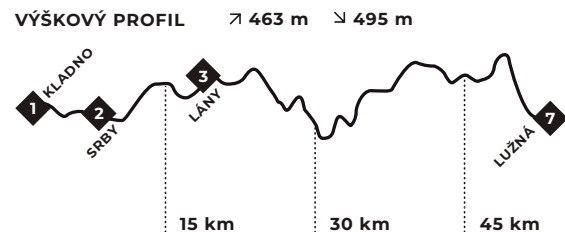
- 1 Restaurace Na Střelnici
 Kostel sv. Bartoloměje
 Muzeum T.G.M.
- 2 Muzeum veteránů Pavlíkov
- 3 +1 km Rozhledna Senecká hora
- 4 Zmrzlina Slabce
 Zámecký park Slabce
- 5 Zřícenina hradu Krakovec
 Restaurace u Hradu
- 6 Zmrzlina Senomaty
 Roubenka Senomaty



25. PO STOPÁCH STARÝCH ŽELEZNIC



Osedlejte kolo a vypravte se do míst, kudy vedla vůbec první koněspřežná dráha na území tehdejší Prahy. Trať vedoucí z Prahy do Lán byla vybudována jako třetí nejstarší veřejná železnice v kontinentální Evropě. Konešpřežka však nebyla jedinou dráhou této oblasti, a tak vás další etapa výletu provede po naučné stezce upomínající na tzv. lesní železnici. Zlatým hřebem celého výletu je pak návštěva největšího českého železničního muzea v Lužné u Rakovníka, kde výlet končí.



GPX TRASA KE STAŽENÍ



ČD MUZEUM



CHEZ NOUS CAFÉ



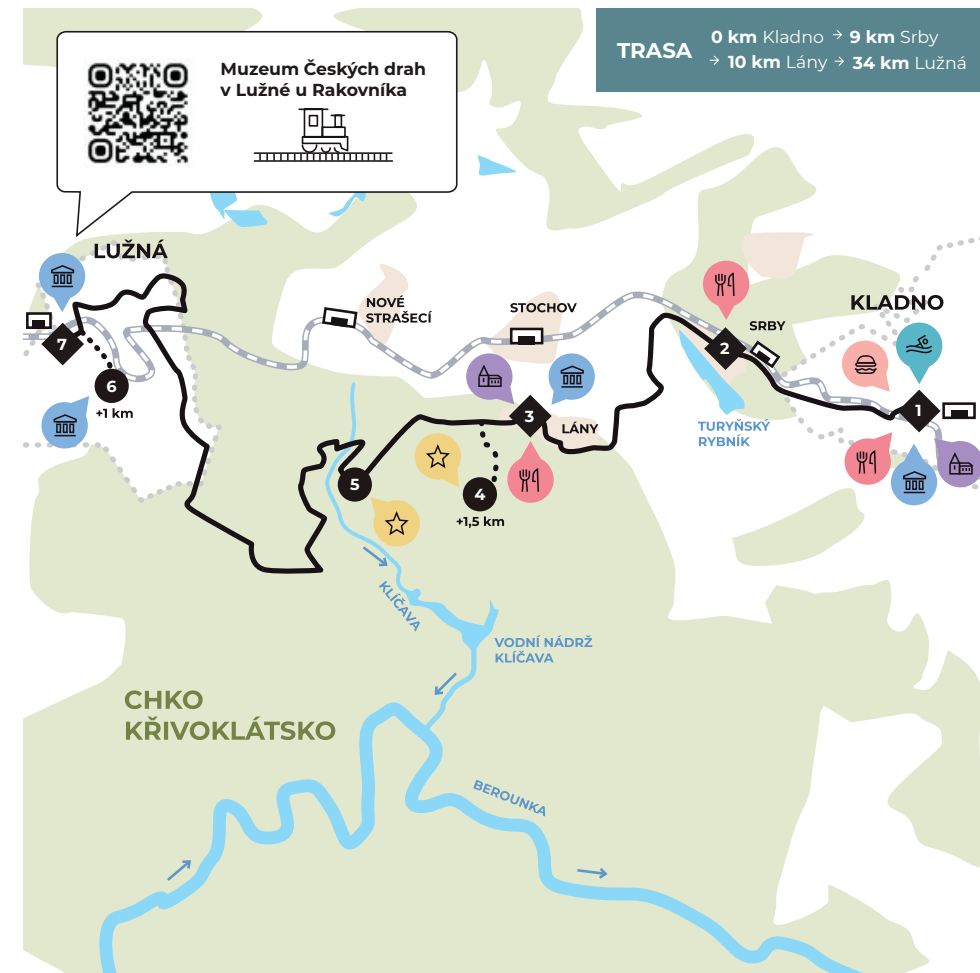
ZÁMEK LÁŇY



ZÁMECKÝ PARK

DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- 1 Muzeum věžáků Kladno
- 1 Restaurace Letná
- 1 Chez Nous Café
- 1 Kladenský zámek
- 1 Letní koupaliště u Sletišť
- 2 Restaurace Racek
- 3 Muzeum T. G. Masaryka
- 3 Zámek Láňy
- 3 Bechnerův statek
- 4 +1,5 km Demonstrální obůrka Láňy
- 5 Bývalá koněspřežná dráha
- 6 +1 km Muzeum amerických historických automobilů JK CLASSICS
- 7 Muzeum Českých drah v Lužné u Rakovníka

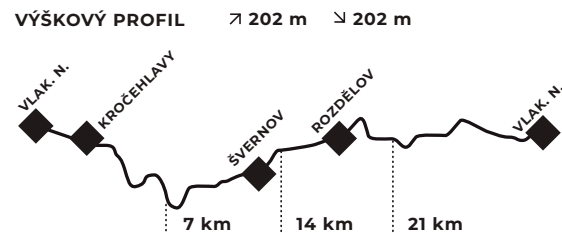


26. OKOLO Kladna PO STOPÁCH DŮLNÍ ČINNOSTI

DĚLKA TRASY
28 km
 PŘEVÝŠENÍ
+125 m
 POVRCH
asfalt, lesní cesta

NÁROČNOST
lehká

Kladno, město uhlí a železa, vyrostlo na těžebním průmyslu. Poznejte ho a jeho okolí díky nenáročné trase vedoucí převážně po zpevněných cestách, která vás provede po stopách horníků a industriálních památek. Jednou z nich je například Hornický skanzen Mayrau, který i po více jak 20 letech vypadá, že večer přijdou havíři na šichtu. Věděli jste, že uhlí na Kladensku objevil krtek? Legenda o něm inspirovala Zdeňka Milera k vytvoření kultovního Krtečka.



GPX TRASA
KE STAŽENÍ



HORNICKÝ SKANZEN MAYRAU



MUZEUM VĚŽÁKŮ



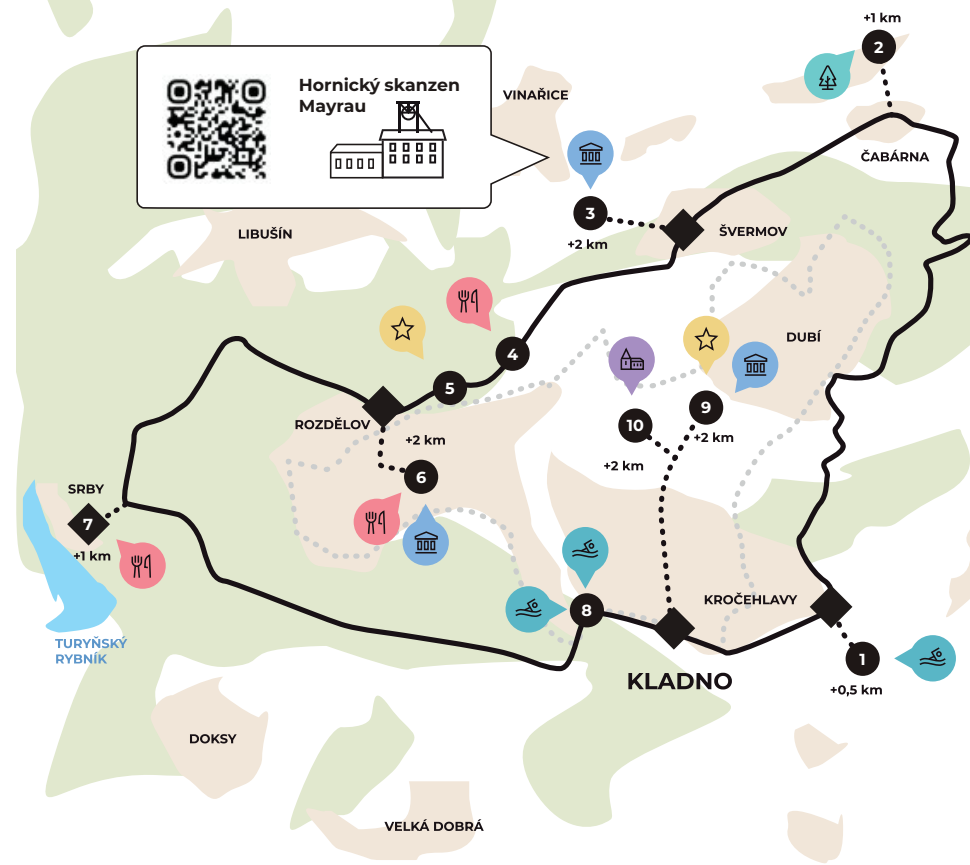
VODNÍ PARK ČABÁRNA

DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- 1 +0,5 km Letní koupaliště Bažantnice
- 2 +1 km Vodní park Čabárna
- 3 +2 km Hornický skanzen Mayrau
- 4 Restaurace Pod červeným bukem
- 5 Pumptrack Nad Vojtěškou
- 6 +2 km Restaurace Letná
- Muzeum věžáků
- 7 +1 km Restaurace Racek
- 8 Letní koupaliště u Sletišť
- Aquapark Kladno
- 9 +2 km Sládečkovo vlastivědné muzeum
- Vojtěžská huť
- 10 +2 km Zámek Kladno

TRASA

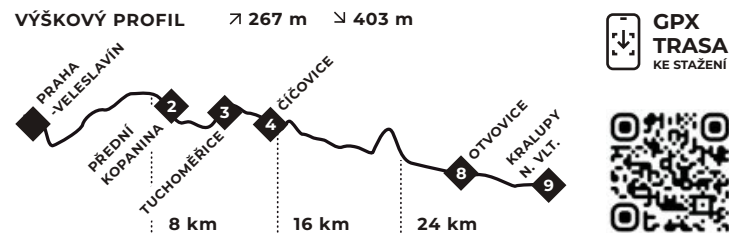
0 km vlakové nádraží → 2 km Kročehlavy → 11 km Švermov
→ 4 km Rozdělův → 11 km vlakové nádraží



27. NA KOLE OKOLO OKOŘE

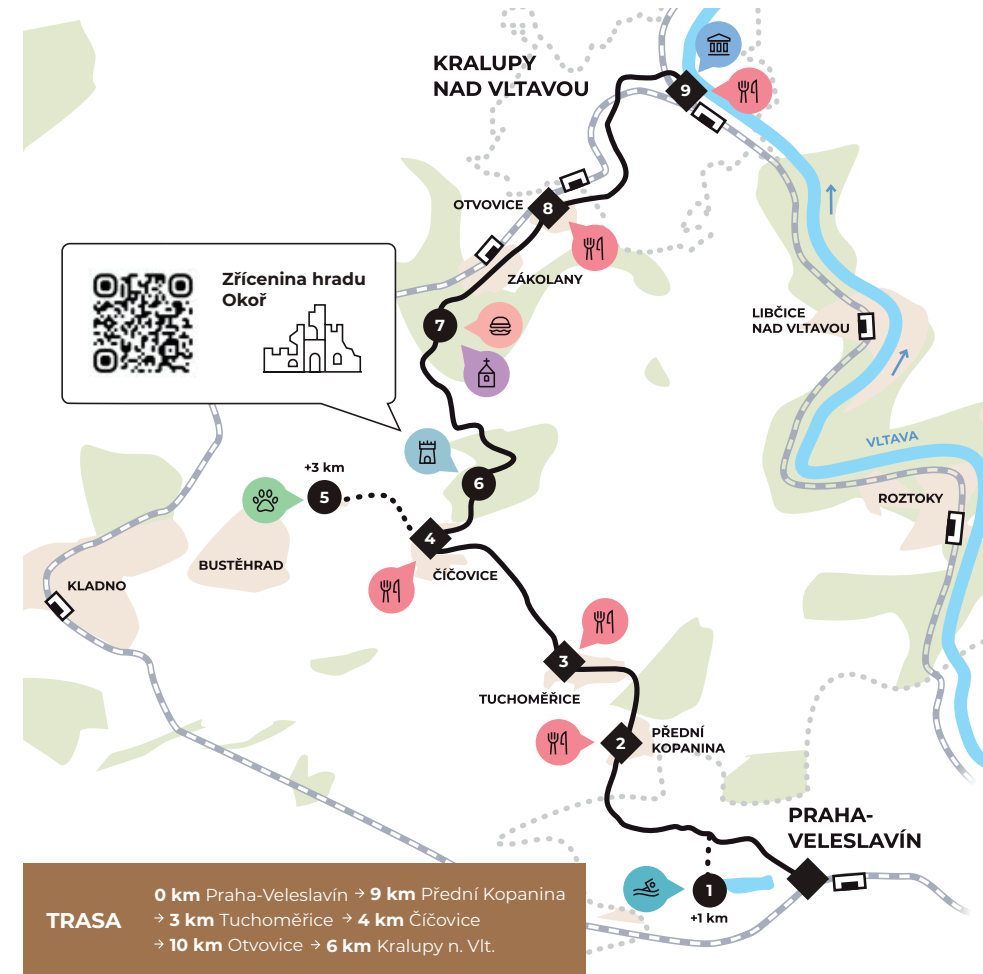


„Na Okoř je cesta, jako žádná ze sta...“ Nevěříte? Přijďte se přesvědčit. Čeká vás mírně náročná trasa z pražského Veleslavína, při které více výškových metrů sestoupáte, než vystoupáte. Okoř vás bude čekat zhruba v polovině výletu a cesta k hradu je skutečně lemována stromy. Z Okoře pokračuje trasa údolím Zákolanského potoka, od kterého se zhruba ve třetině odkloní k přemyslovskému hradišti Budeč s nejstarší kamennou stavbou v Čechách.



DOPORUČUJEME NAVŠTÍVIT

- +1 km Vodní nádrž Džbán
- Restaurace U Drahušky
- Mumu Locanda
- Penzion V Polích
- +3 km Zoopark Zájezd
- Zřícenina hradu Okoř
- Hradiště Budeč
- Občerstvení Na Budči
- Formanka Otovice
- Městské muzeum Kralupy nad Vltavou
- Restaurace Na Františku



ADRESA

Turistické informační centrum
Středočeské centrály cestovního ruchu
Husova 156/21, Praha 1 – Staré Město

Středočeský kraj

Střední Čechy
aktivní 

KONTAKT

Tel.: +420 222 288 911
E-mail: info@sccr.cz



@DestinaceStredniCechy



@VisitCentralBohemia

Vydavatel: © Středočeská centrála cestovního ruchu
Praha 11/2023 | 1. vydání | Neprodejné

Foto: archiv SCCR, Aleš Motejl, CzechTourism, Ladislav Renner, Dagmar Malinová, Dan Řežábek, Daniel Stiborek, David Vančíšín, Filip Jakubský, fotovideodronem.cz, František Ortmann, Hana Jampílková, Hanka Krejbířchová Photography, Jan Přerovský, Karolína Kratochvílová, Lázně Poděbrady a.s., Martin Špelda, archiv Partnerství, o.p.s., Martin Špoula, MCU media, Libor Sváček, Ondřej Burda, Ondřej Holas, Ondřej Soukup, Park Mirakulum, Petr Červa, Priya Shah, Tomáš Rasi, Václav Bacovský, Vladimír Holan, Vodní dům Hulice, titulní foto: Petr Slavík, fotobanka CzechTourism

www.strednicechy.cz